

糖尿病自疗一本通



[糖尿病自疗一本通 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787538445350

《糖尿病自疗一本通》就用通俗易懂的语言，告诉读者如何在家自我护理糖尿病。书中不仅以图文形式深入浅出地阐释了糖尿病发病原因、发病机制以及防治关键，还有如何在家进行自我监测和正确用药。同时，还介绍了糖尿病患者最关心的饮食疗法，帮助糖尿病患者重建饮食金字塔，例如，如何使用食物交换份从而做到营养均衡，并列举了降糖食物，真正从饮食上控制血糖。在生活起居护理方面，书中列举了种类丰富的运动疗法和详尽的注意事项，以及糖尿病人需要注意的生活细节。糖尿病还会引发一系列并发症，《糖尿病自疗一本通》也给出了常见糖尿病并发症的防治方案，帮您真正做到防患于未然。

作者介绍:

目录:

[糖尿病自疗一本通_下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病自疗一本通_下载链接1](#)

书评

[糖尿病自疗一本通_下载链接1](#)