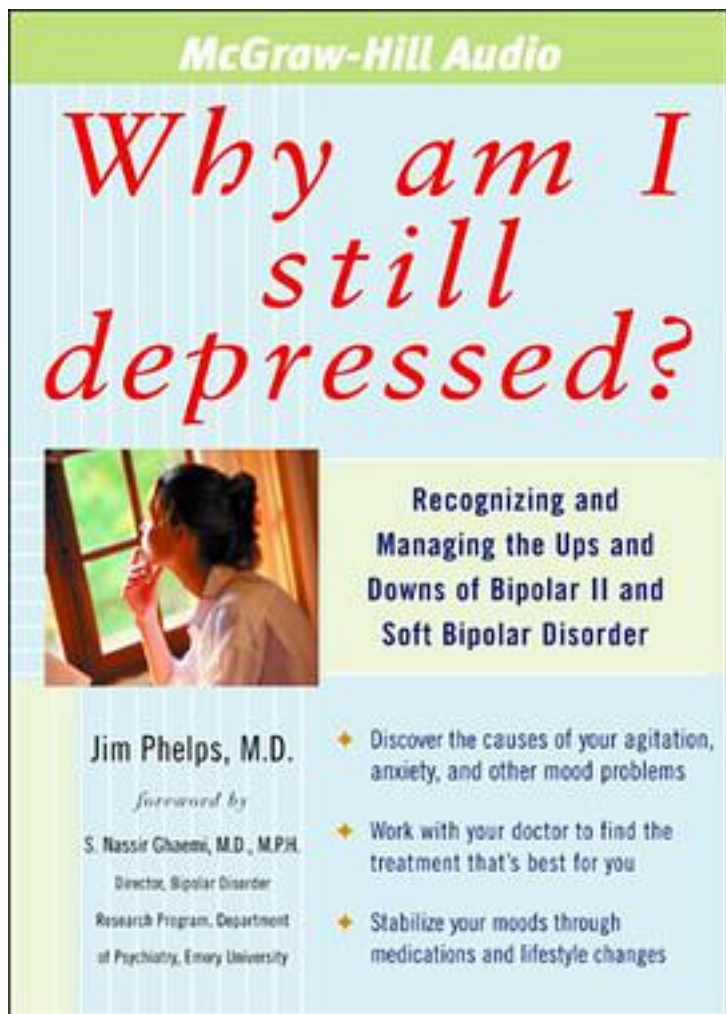


# Why Am I Still Depressed?



[Why Am I Still Depressed? 下载链接1](#)

著者:James R. Phelps

出版者:America Media International

出版时间:2009-12-1

装帧:Audio CD

isbn:9781933309736

作者介绍:

吉姆·费尔普斯 (Jim Phelps)

斯坦福大学人类生物学学士，俄亥俄州凯斯西储大学医学博士。现为俄勒冈州科瓦利斯市萨玛利亚精神卫生中心执业医师。

费尔普斯博士在精神医学领域从医二十年，任教于多所大学，并建成了享誉国际的PsychEducation.org网站。在双极失调方面，他是闻名遐迩的专家，曾在《美国医学杂志》、《学院精神病学》、《医药学术》及《情绪失调杂志》等期刊发表多篇论文，著有十余部书。

译者简介

屈文生

华东政法大学副教授，法学博士。现任华东政法大学法律英语教研室主任，兼任中国法律语言学会常务理事、上海法学会外国法与比较法学会理事、中国翻译协会会员。译有《欧陆法律史概览：事件，渊源，人物及运动》（上海人民出版社，2008）、《盎格鲁-美利坚法律史》（法律出版社，2010）及《中世纪的法律与政治》（中国政法大学出版社，2010）等著作；并在《历史研究》、《中国翻译》等杂志发表论文三十余篇。

邢彩霞

华东政法大学教师。英语语言文学硕士。曾主编或参编《看绝望的主妇，学美剧高频词》、《看Friends，学地道美语》等著作。

目录:

[Why Am I Still Depressed? 下载链接1](#)

标签

抑郁症

评论

-----

## 书评

运动是第一位, 然后是睡眠和晒太阳.. 某些人就不要再宅着啦.  
书的很大一部分是在介绍药理用药方面的知识, 自我治疗心理疗法等等相对少了点.  
也许可以从更大的一个角度来看问题, 心病还须心药医.  
每个人经历的事儿, 养成的性格习惯, 世界观价值观什么的都是独特的, 若是能够做到通...

-----想了解更多, 请关注我们; 生活中遇到困惑和难题, 请联系我们-----  
咨询电话: 400-883-9925 会明心理新浪微博: @会明心理咨询  
会明心理微信公众账号: Huimingcz 会明心理官网: www.huimingcz.com

-----  
本书讲的是双极情绪失调 (双相情感障碍) ——抑郁与焦虑症状交替出现。  
作者主张给此类患者开抗抑郁药物是危险的, 情绪稳定剂才是上策。  
另外, 作者也认为, 从案例数据上看, 心理咨询结合药物比起单一手段治疗的效果更好。  
。建议读一读《狗狗助你摆脱抑郁》这本, 一个心理咨询师...

-----  
我个人认为有这样的一本书, 可以让我更能够得到升华, 从另外一个角度认识自己, 减少一些身边的危害, 能更好的去认识别人, 我觉得大家都可以去读一下, 会有一些帮助的。  
也可以更好的去阐释一下心理学, 让大家可以更积极乐观的对待生活对待身边的一切, 才能变得更美好。

-----  
我个人认为有这样的一本书, 可以让我更能够得到升华, 从另外一个角度认识自己, 减少一些身边的危害, 能更好的去认识别人, 我觉得大家都可以去读一下, 会有一些帮助的。  
也可以更好的去阐释一下心理学, 让大家可以更积极乐观的对待生活对待身边的一切, 才能变得更美好。

-----  
忘了是哪位哲人说的了, 说, “人生的苦闷有二: 一是欲望没有得到满足, 二是欲望得到了满足”。所以, 我抑郁了。  
已经不是孩子了, 多多少少也接触了这个社会的无奈与悲催, 困扰着我们的最大问题是钱。虽说金钱不是万能的, 但没有金钱是一点能都没有, 世道如此, ...

-----

[Why Am I Still Depressed? 下载链接1](#)