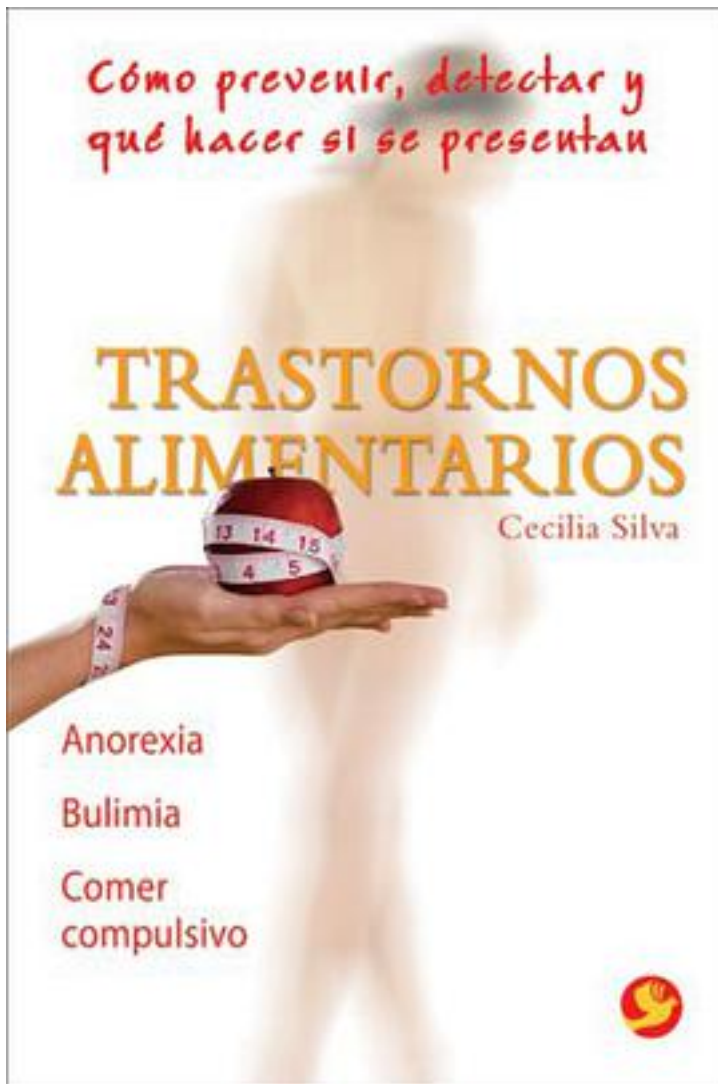


Trastornos Alimentarios



[Trastornos Alimentarios_ 下载链接1](#)

著者:Silva, Cecilia

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789688609071

Offering suggestions and insight for the prevention of eating disorders, this guide discusses the different nutritional and developmental needs of every age group, from newborns to full-grown adults. In order to prevent young adults and teenagers from developing eating disorders, it is important for parents to supervise nutrition and dietary habits from an early age. Developing healthy eating habits and a positive relationship with food will allow teenagers to grow into healthy, happy adults. Ofreciendo sugerencias y un nivel de comprension mas detallado para la prevencion de trastornos alimenticios, esta guia discute las diferentes necesidades de nutricion y desarrollo para cada grupo, desde los recién nacidos hasta los adultos. Para evitar el desarrollo de trastornos alimenticios en los adolescentes, es importante que los padres supervisen los habitos de nutricion y la dieta de sus hijos desde una etapa temprana. El desarrollo de habitos nutritivos saludables y de una relacion positiva con la comida ayudara a los jovenes a crecer a ser adultos saludables y felices.

作者介绍:

目录:

[Trastornos Alimentarios_ 下载链接1](#)

标签

评论

[Trastornos Alimentarios_ 下载链接1](#)

书评

[Trastornos Alimentarios_ 下载链接1](#)