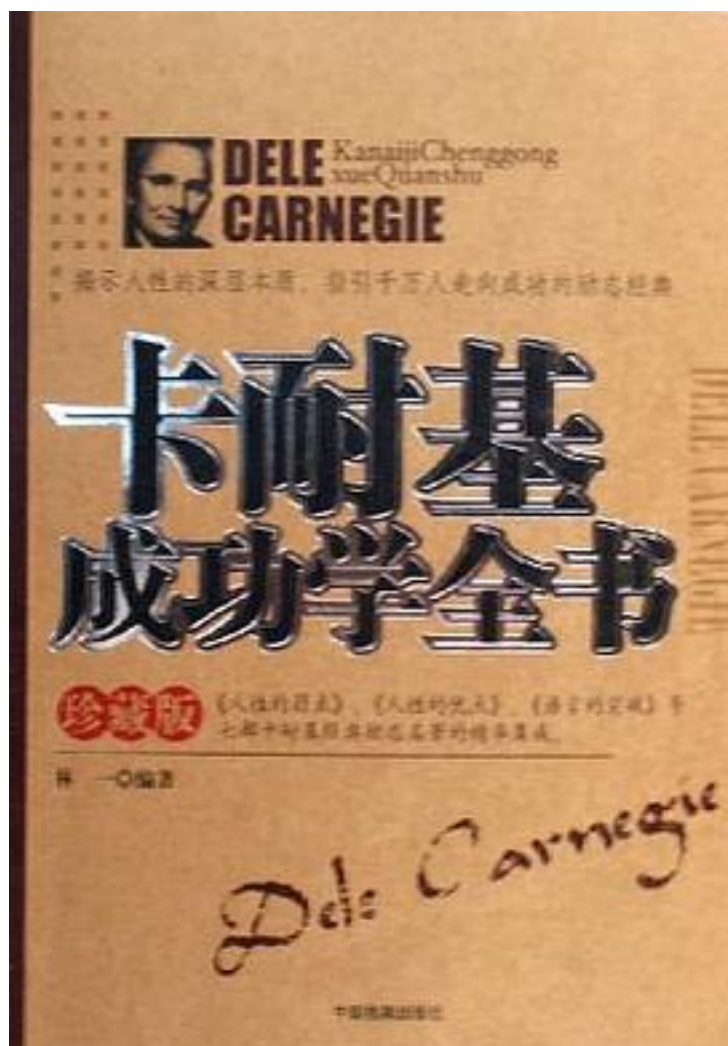


卡耐基成功学全书



[卡耐基成功学全书_下载链接1](#)

著者:[美] 戴尔·卡耐基

出版者:军事谊文

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787801507983

《卡耐基成功学全书》凝聚了戴尔·卡耐基成功学、哲学思想的精华，提炼、汇编并完美的呈现给读者，以此来影响千万人的思想和行动，激发人们对生命追求的无限热忱与信心，使更多的人勇敢地走出现实生活的种种困扰，实现人生理想。当前，中国正处在一个伟大的变革时代，社会发展迅速，竞争加剧，人人向往成功，人人追求成功，人与人之间的交往越来越频繁，人与人之间的和谐、协调以及探求和促进人际关系的发展越来越重要。在这种特殊的情形下，我们在认真研读卡耐基原作的基础上，对原作重新进行合理整合和准确翻译，汇集成这部《卡耐基成功学全书》。在这部书中，卡耐基的思想和原意得到了强化，词汇丰富、语言通俗、节奏紧凑的风格也得以完整地保留。

仔细阅读它，深刻体会它所蕴含的智慧，让你的生命高度再次获得提升，让你的事业再度辉煌！

作者介绍:

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《人性的弱点全集》。这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

目录: 第一部分 人性的优点第一章 如何使孤独忧虑远离自己

赢取别人对你的需求和喜爱 消除心中的忧虑 使用威利斯·卡瑞尔的万灵公式
解开忧虑之谜 运用四步将忧虑轻松减半 用忙碌工作赶走忧虑 保持良好的心态
让你的生活只有今天 不要因小事而沮丧 统计糟糕事情的发生概率 适应不可避免的事实
让忧虑适可而止 不要为过去的事情忧虑第二章 如何让自己更加成熟 为自己的行为负责
辩证地看待困难 摆脱不幸的阴影 给自己一个信仰 要认识到自己是独一无二的
了解并喜欢你自己 要树立自己的价值观 剔出令人生厌之举 分析之后再行动
培养自己良好的品质 树立终身学习的观念第三章 怎样让每一天都充满活力
在感到疲劳前先休息 学会放松 把烦恼说出来 梳理烦闷心理 不要为失眠忧虑 第二部分
人性的弱点第四章 人际交往的基本技巧 请别人帮个忙 不要直接批评别人
真诚地赞美别人 尽量满足别人的需要第五章 怎样让别人处处喜欢你 真诚地关心别人
记得要永远微笑 一定要记住别人的姓名 真诚地倾听别人讲话 谈论别人感兴趣的话题
让别人知道自己有多重要第六章 别让孤独和忧虑困扰你 激发自己的潜能
做事要持之以恒 第三部分 美好的人生第七章 怎样让别人赞同你 切勿争辩不休一
用技巧避免冲突 迅速而真诚地承认错误 以最友善的方式开始 用技巧让对方说“是”
诚恳地听取他人的意见 让对方觉得那是他自己的主意 尽量从对方角度看问题
同情对方的意愿 促使他人产生高尚的动机 把意图戏剧性地表现出来
给他人提出一个挑战第八章 怎样更好地说服别人 称赞并真诚地欣赏别人
委婉地指出他人的错误 指责别人前先检讨自己 以提问的方式代替命令 为别人保留面子
称赞最微小的进步 学会给人美名 用鼓励的方法 学会给他人授权第九章
怎样摆脱工作和金钱的烦恼 正确地选择职业和人生伴侣 远离金钱带来的烦恼
不要寅吃卯粮 不要过度节俭 避开债务的纠缠 妥善处理夫妻间的职业冲突
第四部分 快乐的人生第十章 保持身心快乐的良方 永远做自己 摒弃一切坏的工作习惯
时常放松自己 让乐趣驱散身心倦怠 重要的是活在今天 宽恕并忘却我们的敌人

享受单纯付出的快乐 不必每日清点你的烦恼 相信苦难可以造就伟大的人格
从帮助他人中获得快乐 甩掉虚假的自我满足 用自信抵挡批评之箭
学会自我批评第十一章 怎样让家庭幸福美满 切勿喋喋不休 不要试图改造你的配偶
切记不要批评你的爱人 要真诚地欣赏你的爱人 注意生活中的细节一
夫妻之间要相敬如宾 学会与她相处 学会与他相处 不做性爱的“文盲” 第五部分
语言的突破第十二章 怎样获得口语表达的技巧 锻炼你的口语 培养你演讲的自信心
找到有效说话的速简方式第十三章 如何有效地进行演讲 做好演讲前的准备工作
让听众感受你演讲的魅力 赋予演讲丰富的生命力第十四章 演讲应注意的问题
演讲时应注意态度 演讲时应注意语言的表达习惯 演讲时注意台风第十五章 谈利的技巧
提高自己谈判的实力 要巧妙统御话题 谈判要进退自如 做到内秀外刚相映
第六部分伟大的人物第十六章 杰出的实业家 钢铁大王——安德鲁·卡耐基
石油巨头——洛克菲勒 以工作为重心的世界首富——盖帝第十七章 卓越的科学家
发明之王——爱迪生 相对论鼻祖——爱因斯坦第十八章 伟大的政治家
再造美国的总统——林肯 英国铁相——丘吉尔第十九章 不朽的文学家
多产的戏剧天才——莎士比亚 幽默大师——马克·吐温第二十章 优秀的艺术家
米老鼠之父——迪斯尼 好莱坞皇帝——克拉克·盖博 音乐天才——莫扎特第二十一章
神秘的女名人 拿破仑的爱人——约瑟芬 伟大的“光明天使”——海伦·凯勒
· · · · · · [\(收起\)](#)

[卡耐基成功学全书_下载链接1](#)

标签

励志

成长

成功学

心理学

评论

看了个励志的视频，想起来高中那段灰暗的时光，书包里总会留一本卡耐基的<人生成功学>，不觉得那是鸡汤，灰暗时光里唯一真正帮助过我，那是真正的成功。(move on

卡耐基，我的导师

很有帮助，有收获

[卡耐基成功学全书 下载链接1](#)

书评

[卡耐基成功学全书 下载链接1](#)