

小美暗香浮动家常味



[小美暗香浮动家常味 下载链接1](#)

著者:孙小美

出版者:哈尔滨出版社

出版时间:2010-1-1

装帧:平装

isbn:9787807538905

再好的珍馐美味，也不过吃一两次就满足了，而能让人久食不厌的，永远是家常菜。家常菜的食材和调味品在好多地方的超市或者农贸市场都买得到，烹技简便，不用过分折腾。主妇可以天天做，做不腻，取材新鲜、干净可口，家人天天吃，吃不烦，带给家人健康和愉悦。

<http://book.mifengniao.com/goods-3385.html>

目录

爽口凉菜

黄瓜泡菜

辣白菜

素拌年糕

韩式凉拌

柠檬粉丝

玉米沙拉

银条海蜇皮

特色小炒

香菇菜胆

坚果彩烩

小炒肉

爆炒鸡胗

炒四丁

香辣牛肉丝

榄菜肉末四季豆

.....

养生汤水

美味主食

健康蒸菜

简易烤箱菜

营养下饭菜

作者介绍:

目录:

[小美暗香浮动家常味 下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

[小美暗香浮动家常味](#) [下载链接1](#)

[书评](#)

[小美暗香浮动家常味](#) [下载链接1](#)