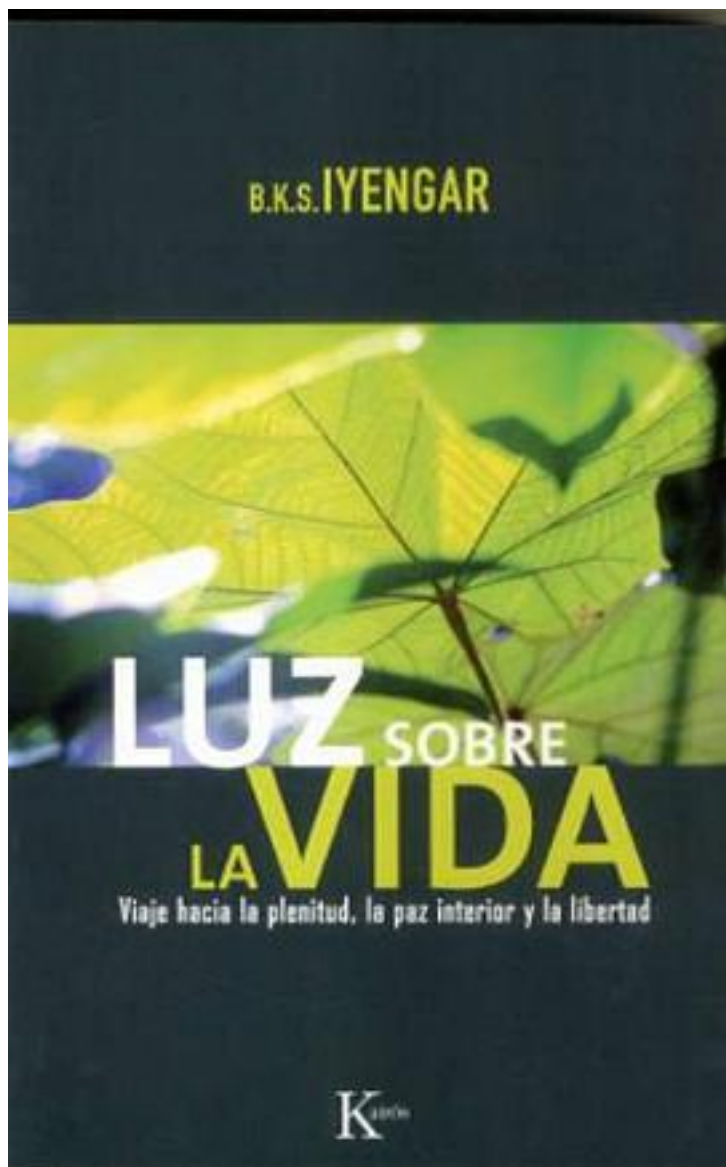


Luz Sobre la Vida



[Luz Sobre la Vida_下载链接1](#)

著者:Evans, John J.

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9788472456532

Useful, ingenious, and filled with humorous insights, this guide encourages readers to embark on an internal journey. Using yoga poses and breathing techniques, readers can improve their posture, emotional stability, mental clarity, wisdom, and the beauty of their spirit. Also sharing anecdotes from his own life to illustrate his teachings, the author provides readers with a practical and profound new approach to life.

"Ingeniosa, lucida, util y rebosante de humor, esta guía aliente a los lectores a realizar un viaje interior. Utilizando posturas y técnicas de respiración yoguicas, los lectores mejoraran y aumentaran su estabilidad física, vitalidad emocional, claridad mental, sabiduría intelectual y beatitud espiritual. Incluyendo anécdotas de su propia vida para iluminar sus enseñanzas, el autor ofrece un enfoque de la vida tanto práctica como profunda."

作者介绍:

目录:

[Luz Sobre la Vida_ 下载链接1](#)

标签

评论

[Luz Sobre la Vida_ 下载链接1](#)

书评

[Luz Sobre la Vida_ 下载链接1](#)