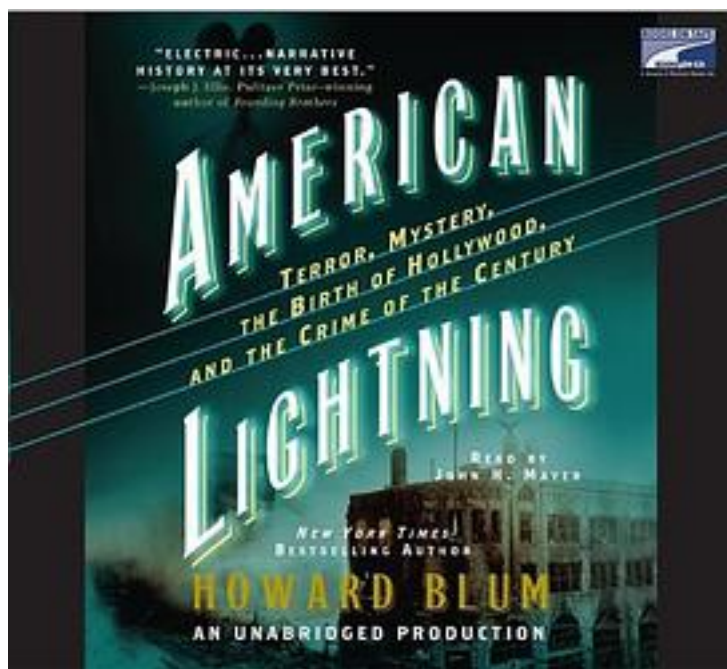


My Stroke of Insight



[My Stroke of Insight_ 下载链接1](#)

著者:Jill Bolte Taylor Ph.D.

出版者:Penguin Audio

出版时间:2008-7-3

装帧:Audio CD

isbn:9780143144007

Unabridged CDs • 5 CDs, 5 1/2 hours

A brain scientist's personal experience with a stroke and her journey to a full recovery.

作者介绍:

目录:

[My Stroke of Insight_下载链接1_](#)

标签

评论

[My Stroke of Insight_下载链接1_](#)

书评

有作者这种超级体验的人，历史上可能少之又少，恰好作者又是位神经科学家。看完泰勒的视频和书，就会发现，老子的天人合一、致虚极、守静笃，万物并作，吾以观复，老子所谓“为学日益，为道日损”，正是指用暂时关闭左脑，直接右脑去体验世界！收集了一点相关资料，在这里[htt...](#)

我几乎是一口气读完了这本书。这是一本奇书。是一个另类的生死书或者濒死记录。一般来说，经历过生死的人，回复到现实生活后，都会产生宗教情感。作者虽是一个脑科学家，她也相信她是“开悟”了。作为一个佛教徒，很自然的会把书中的一些描述与佛教修证联系起来。比如“我” ...

作者是位脑科学家，在哈佛脑研所做研究，对人脑及人的精神世界的兴趣，缘起于她患精神病的兄弟。作者在九六年的某个早上突患脑溢血，之前一直任全美精神病患者家属协会的会长，在精神病患者的权益保护以及为脑科学研究捐脑方面，贡献良多。患病时，作者三十七岁。病发的几个小...

书到手后，刚开始没觉得太吸引，但越看越投入，一口气读掉了半本书。有网友评论说

，这本书太垃圾了，啰啰嗦嗦，一直在重复，可能是因为作者中风了，头脑不清楚吧。但作者的絮叨我看得认认真真仔仔细细，如果能静下心来，你可以看到这是作者在描述当时的状态，你看到的絮叨， ...

这本书彻底疏通了我对宗教以及各类灵修的认识。其实每种修行方法强调的都是放下，放空，接受。接受心念一致的当下，才能接触到人生的真相。其实这本书里，Jill这个脑神经研究专家以自己的亲身中风后的感受告诉你。人类一直以来用错了大脑。我们每个人都以左...

许多人终其一生寻道打坐才能得到的人生顿悟，作者通过一场中风便悟到了。说起来，重复的道路只有重复的风景。一成不变的生活只有被意外打断的时候才给我们反省的机会。身为神经解剖学家的作者花了两章的篇幅来解释大脑的构造和功能。她完整地记录下左脑逐渐失去运作，右脑...

一个西方脑科学家在中风的过程中感受到了类似涅槃、三摩地等状态下的平和和喜悦，这种平和和喜悦在我们的右脑中产生。我们平时可以通过关注不同的感官，譬如嗅觉、味觉、听觉、视觉等来让我们产生平和和喜悦，关注自己的情绪，瑜伽、太极等运动也是不错的方式。

作者是一个脑神经科学家.她经历了一次严重的中风.然后又经历了一个长达8年的康复.重新捡起吉他,手工,阅读,写作,还有自己的专业工作.这可能吗? 是的. 我们身体的塑性强大到超出我们的想象.书中也给出了一些附带哲理的思考. 对于人生的态度,对于我们内心和外在世界的关系, ...

可能真的是经历一件事后，会彻底改变自己的人生观和价值观。许多人在左脑无法闻到，尝到，听到，看到或触碰到某件事物时，免不了会怀疑该事物是否真的存在。我们的右脑能侦测到超越左脑极限的能量，是因为它本来就被设计成这个样子。如果要我选一个字来形容右脑给我的感觉， ...

读了前7章。

左脑功能丧失，作者分不清自己和世界的边界，达到了真正的无我。因此她说，也就无所谓得失。她躺在病床上分不清远近，如同心经中的状态，无垢无净。

我还没写完，怎么是短呢？ 不能过几天再写啊。

[My Stroke of Insight_下载链接1_](#)