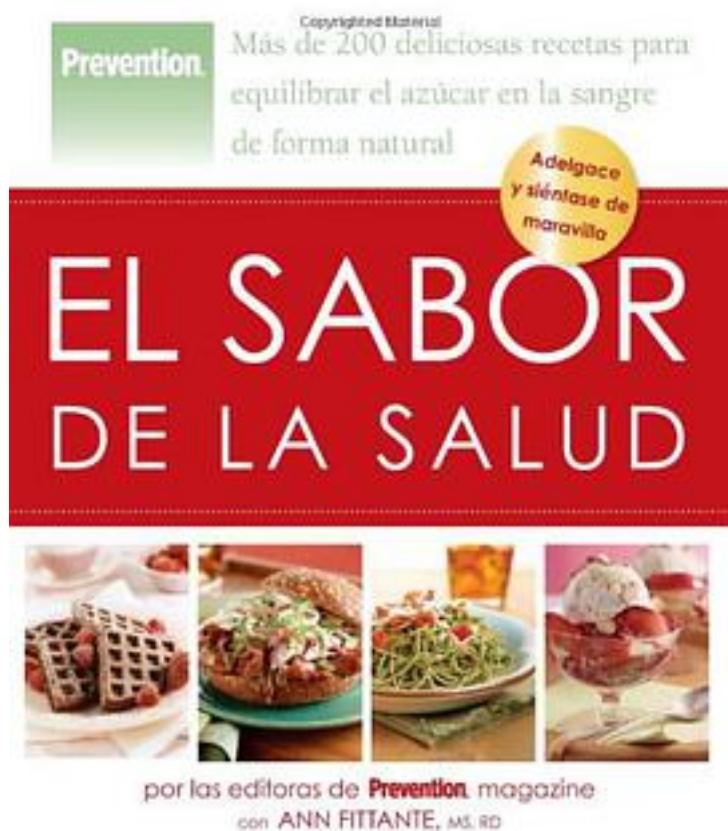


Prevention el Sabor de la Salud



[Prevention el Sabor de la Salud_ 下载链接1](#)

著者:Fittante, Ann

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9781605299457

Un nuevo avance en la ciencia del adelgazamiento lo ha cambiado todo. Ahora usted puede disfrutar los alimetros que le encantan...y deshacerse de las libras de mas El secreto es sencillo: tomar el control de la forma en que el cuerpo quema el azucar en la sangre al optar porl os carbohidratos correctos en las cantidades correctas. Al hacer este cambio en su dieta, su cuerpo ya no guardara las calorias de mas en forma de

grasa corporal, sino las quemara naturalmente. Y usted notara los resultados de estos carbohidratos correctos en su cintura, la cual se volvera mas estrecha a medida que pasen los dias. "El sabor de la salud" demuestra como obtener estos resultados a traves de un plan sencillo de 30 dias y 200 recetas deliciosas. Aparte de adelgazar, disfrutar el sabor de la salud podra ayudarle a evitar una gama amplia de enfermedades, desde la hipoglucemias a la prediabetes. Ademas, evitara las punzadas de hambre, los anotojos de alimentos y la fatiga que pueden descarrilarlo en su intento por adelgazar. Agasaje su paladar con "Fajitas de res, Pollo "frito" al horno, Lasana de verduras y Polvorones," entre otras delicias, mientras que se deshace de las libras de mas. Y si esta corto de tiempo, no hay problema: muchas de las recetas se pueden preparar en 15 a 20 minutos y todas estan desenadas para quedar al gusto no solo de individuos, sino tambien de familias. Por lo tanto, tanto usted como su familia podran disfrutar en grande de buenisimos sabores y buena salud.

作者介绍:

目录:

[Prevention el Sabor de la Salud](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[Prevention el Sabor de la Salud](#) [下载链接1](#)

书评

[Prevention el Sabor de la Salud](#) [下载链接1](#)