

让孩子骨骼更强壮



[让孩子骨骼更强壮_下载链接1](#)

著者:村上宝久

出版者:

出版时间:2000-10

装帧:

isbn:9787541979552

《让孩子骨骼更强壮:儿童骨骼发育手册》的目的之一，就是为那些对自己孩子的身体

抱有不妥的母亲们提供一本浅显易懂的入门书。这本书对骨骼的结构、骨骼以及关节的伤病进行了讲解，但并非只局限于此。骨骼是身体的中心，骨骼的健壮与否与孩子能否健康地成长是紧密相关的。通过阅读《让孩子骨骼更强壮:儿童骨骼发育手册》，如果能对您如何养育一名骨骼健壮、身心健康的孩子有所帮助的话，我们将不胜荣幸。

人们常说健全的精神来自健康的身体。把孩子培养成为拥有一副结实、健壮体格的青少年——也就是使他们具有朝气蓬勃的精神——这是父母的力量能够办到的。《让孩子骨骼更强壮:儿童骨骼发育手册》愿在此助您一臂之力。

最后还有一点请您不要忘记，当您阅读过这本书后，也许您会对自己孩子在日常生活中出现的一些现象进行诊断。在这里有必要提醒您，这种外行进行的诊断是十分危险的。如果您感到您的孩子有什么异常或不妥，首先要请专科医生进行诊断。《让孩子骨骼更强壮:儿童骨骼发育手册》也会有助于您更好地理解医生为您所作的说明。

作者介绍:

目录:

[让孩子骨骼更强壮_下载链接1](#)

标签

评论

[让孩子骨骼更强壮_下载链接1](#)

书评

[让孩子骨骼更强壮_下载链接1](#)