

The Porn Trap

STRATEGIES FOR RECOVERY & RELATIONSHIP HEALING

The Porn Trap

The Essential Guide to Overcoming
Problems Caused by Pornography

Wendy Maltz, LCSW, DST
author of *The Sexual Healing Journey*
& Larry Maltz, LCSW

[The Porn Trap_下载链接1](#)

著者:Wendy Maltz

出版者:William Morrow Paperbacks

出版时间:2010-1-1

装帧:Paperback

isbn:9780061231872

Breaking the silence, removing the shame In this highly acclaimed recovery guide, renowned sex and relationship therapists Wendy and Larry Maltz shed new light on the compelling nature and destructive power of today's instantly available pornography. Weaving together poignant real-life stories with innovative exercises, checklists, and expert advice, this groundbreaking resource provides a comprehensive program for understanding and healing porn addiction and other serious consequences of porn use. The Porn Trap will help you to: Decide whether it's time to quit using porn Learn how to stop using porn and deal with cravings Improve self-esteem and personal integrity Heal an intimate relationship harmed by porn use Develop a healthy sex life

作者介绍:

温迪·马尔茨，国际知名性学治疗师、讲师、作家、专业执证社工，具有超过三十五年治疗性以及感情问题的丰富经验。她是治疗色情瘾、性虐待康复、性幻想以及健康性关系领域的资深专家。著作包括：The Porn Trap, The Sexual Healing Journey, Private Thoughts, Intimate Kisses, 以及Passionate Hearts.

目前在美国俄勒冈州尤金市马尔茨咨询室担任私人咨询师，并且在俄勒冈大学兼职讲师，教授夫妻以及家庭心理治疗等研究生项目。详细信息请参见www.HealthySex.com

拉瑞·马尔茨，专业执证社工，美国俄勒冈州尤金市马尔茨咨询室执行理事。作为资深治疗师和临床协调主管，拉瑞具有三十多年提供个人、夫妻以及家庭心理咨询服务的经验。拉瑞的专业领域包括治疗色情瘾及其他性瘾症状、婚姻辅助治疗、夫妻沟通治疗、愤怒情绪治疗及男性问题，包括治疗一系列与性亲密相关的心理问题。他与妻子温迪·马尔茨共同著作本书《跳出色情陷阱》，是美国全国社会工作者协会(NASW)长期成员。

目录:

[The Porn Trap_ 下载链接1](#)

标签

心理

p

评论

啰哩啰嗦，怎么说来的：逮个P嚼不烂。手淫有害健康，over。

[The Porn Trap 下载链接1](#)

书评

译者的话

《跳出色情陷阱》一书是由美国著名性学专家温迪·马尔茨和拉瑞·马尔茨共著。我与此书的缘分始于二〇一一年夏，正值我开始浏览“戒邪淫网”以及“中国反色情网”这两家国内最具影响力的反色情网站，初步了解到色情对中国社会尤其是青年群体的影响之大。受此启发，我自...

你可能身处的地点是

怎样的色情传递体系随时待命？-什么介质常在你旁？（电脑，电视 杂志 手机？）
可能发生时间 可能和谁再一起 可能在进行怎样的活动 可能感到身体的状况
如果还伴有其他上瘾症状或者问题行为，你还能在干什么？（吸烟 喝酒 吸毒 赌博 购物
熬夜 过度饮食 过...

译者的话（摘）

译者认为，此书不仅可以作为克服色情瘾的指导用书，也可以用作青少年性启蒙教材，更可以作为性心理学研究的学术资料来研究。换言之，这本书的目标读者，不仅是有自我救赎意识的性瘾者，也包括所有希望完善自身性观念或性教育的个体，因此，此书也可以成为家...

[The Porn Trap 下载链接1](#)