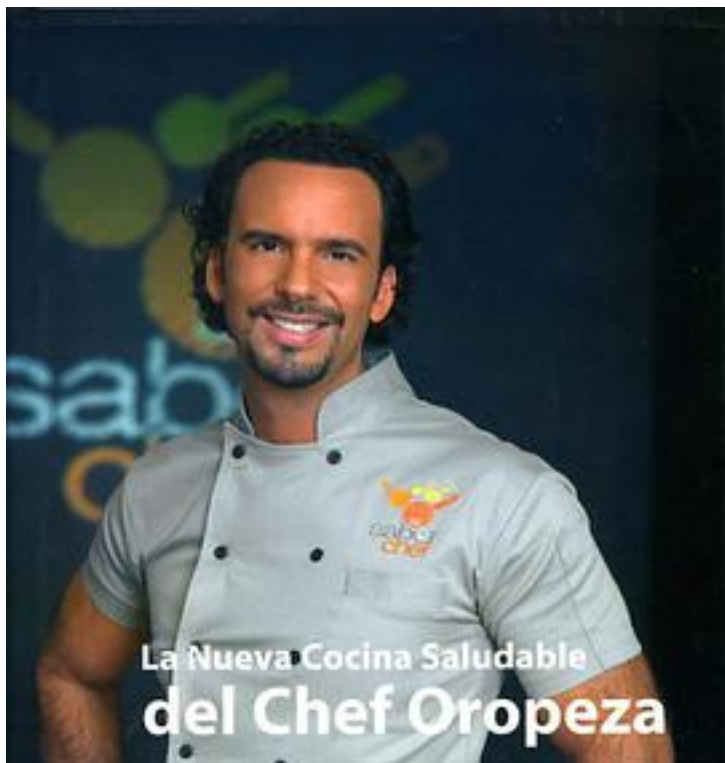


La Nueva Cocina Saludable del Chef Oropeza



[La Nueva Cocina Saludable del Chef Oropeza_ 下载链接1](#)

著者:Mercado, Juan Alfredo Oropeza

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789707103436

Este libro es una recopilacion de mis recetas favoritas de los ultimos siete anos, son las que mas me pediste y las que mas te gustaron a ti. Las que viste en hoy, en el Gourmet, en Foodnetwork y claro, de las mas recientes de Al sabor del Chef. Tambien comparto contigo las tecnicas de la cocina saludable y mi forma de expresion. Sin duda, este libro es para ti: esposa, papa, mama, abuelo, abuela, estudiante, comerciante, cocinero, novio, etc. En fin, es para cualquier persona que este buscando recetas rapidas, saludables, economicas y de excelente sabor para compartir con sus personas especiales. Insisto, Âsi se puede comer rico y sano!, y despues de todo, si

vamos a comer al menos tres veces al día por el resto de nuestra vida, convirtamos este ritual en un placer. Y como siempre digo ¡hagamos de cada platillo una belleza! / This book is a compilation of my favorite recipes of the past seven years, are the largest and asked me which one you liked you. Those who saw it in today, in Gourmet, in Foodnetwork and clear, the latest of Al Chef flavored. I also share with you the techniques of healthy cooking and my form of expression. Without doubt, this book is for you: wife, father, mother, grandfather, grandmother, student, businessman, cook, boyfriend, etc.. In the end it is for anyone who is looking for quick recipes, health, economic and excellent flavor to share with their special people. I repeat, it can be rich and healthy eating!, And after all, if we're going to eat at least three times a day for the rest of our lives, turn this into a ritual pleasure. And as I always say let each dish a beauty!

作者介绍:

目录:

[La Nueva Cocina Saludable del Chef Oropeza_ 下载链接1](#)

标签

评论

[La Nueva Cocina Saludable del Chef Oropeza_ 下载链接1](#)

书评

[La Nueva Cocina Saludable del Chef Oropeza_ 下载链接1](#)