

El Monstruo En Mi Cama



[El Monstruo En Mi Cama_ 下载链接1](#)

著者:Lopez-Navarro, Eduardo L.

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789688609347

Asserting that monsters exist not only in stories or distant lands but also in people's everyday lives--as coworkers and neighbors, friends and lovers, and even family members--this essential guide with a fun and humorous tone will help people liberate themselves from such individuals and restructure their lives in a positive way. A quiz that will help readers see to what degree they have been victimized and how they can change this situation and a CD of guided visualization and relaxation exercises are also included. "Afirmando que los monstruos no solo existen en leyendas ni en países lejanos pero tambien que estan en la vida cotidiana--con aspecto de trabajo y vecinos, amigos y amantes, y aun miembros de la familia, este guia esencial con una lectura divertida y graciosa ayudara a la gente que quiera librarse de estos individuos y reestructurar sus vidas de una manera positiva. Se incluyen tambien una prueba que ayudara que los lectores vean a que nivel han sido victima y como puedan cambiar esta situacion y un CD de ejercicios guiados de visuzalizacion y relajacion."

作者介绍:

目录:

[El Monstruo En Mi Cama_ 下载链接1](#)

标签

评论

[El Monstruo En Mi Cama_ 下载链接1](#)

书评

[El Monstruo En Mi Cama_ 下载链接1](#)