

爱的五种需要



[爱的五种需要_下载链接1](#)

著者:加里·罗士伯格

出版者:江西人民出版社

出版时间:2009年12月

装帧:平装

isbn:9787210041498

所有追求美满婚姻的人 不可错过的非凡佳作!

读者对象:

所有向往美满婚姻生活的夫妻，特别是基督徒夫妻；恋爱中的情侣；对男女差异感兴趣的读者；婚姻辅导工作者；心理咨询工作者。

本书特点：

- 1、强调婚姻中上帝的位置，特别适合基督徒夫妇阅读；
- 2、每章后的讨论问题发人深省，非常适用于夫妻团契；
- 3、结构独出心裁，由一对结婚多年的恩爱夫妻分别讲述丈夫和妻子的五种最大需要，帮助夫妻深入了解彼此差异，最大程度地满足对方需求。

内容简介：

“新郎新娘从此快乐地生活”的梦想，在现实中经常化为叫人丧气的幻觉。我到底要怎样做才能拥有幸福快乐的婚姻？一对结婚多年的恩爱夫妻，同时也是资深的婚姻辅导专家，在本书中给出了答案。

作者调查了超过700对夫妇，概括出丈夫最重要的五项爱的需要：1) 无条件的爱和接纳；2) 亲密的性关系；3) 伴侣之谊；4) 鼓励和肯定；5) 亲密的属灵关系。妻子最重要的五项爱的需要：1) 无条件的爱和接纳；2) 亲密的感情关系和沟通；3) 亲密的属灵关系；4) 鼓励和肯定；5) 伴侣之谊。

通过分析婚姻中的各种现象和问题，作者总结出简单、有效的方法和技巧。全书充满了活泼的生活实例和绝佳的建议，能帮助每对夫妇都得到满足喜乐的婚姻。

目录：

一封扭转婚姻的信/1

第一部分：了解并满足彼此爱的需要

1. 丈夫首项爱的需要：无条件的爱／13
2. 妻子首项爱的需要：无条件的爱／33
3. 丈夫第二项爱的需要：亲密关系——性／51
4. 妻子第二项爱的需要：亲密关系——谈话／71
5. 丈夫第三项爱的需要：友情／93
6. 妻子第三项爱的需要：灵性亲密／111
7. 丈夫第四项爱的需要：鼓励／133
8. 妻子第四项爱的需要：鼓励／147
9. 丈夫第五项爱的需要：灵性联系／165
10. 妻子第五项爱的需要：友情／183

第二部分：享受上帝期许的美满婚姻

11. 加里给男士的最后忠告／201

12. 巴巴拉给女士的最后忠告／213

附录／224

作者介绍:

加里·罗士伯格和巴巴拉·罗士伯格结婚超过30年，现任职美国家庭导师机构（American's Family Coaches），专门装备和鼓励美国的家庭追求健康美满的家庭生活。加里和巴巴拉共同主持三个电台节目，曾在超过100个美国城市里主持有关家庭关系的会议，他们是“家庭生活”的全国性讲员，经常为一些婚姻研讨会演讲。罗士拔夫妇居住在爱奥华州的得梅因西部，育有两名已婚的女儿和三个孙子。

目录:

[爱的五种需要_下载链接1](#)

标签

婚姻家庭

爱情

成长

心理学

男女大不同

灵修

在大学

信仰

评论

平常所谓的信本身不能让婚姻、乃至任何事情得救，要按照你所信的去行事才是真信，才能得救。

总结人爱的需要看上去很困难，而且因人而异差别很大。不过书中的很多实例非常好，都是真实的事情，让人对婚姻爱情的需要有更多的认识。

[爱的五种需要 下载链接1](#)

书评

[爱的五种需要 下载链接1](#)