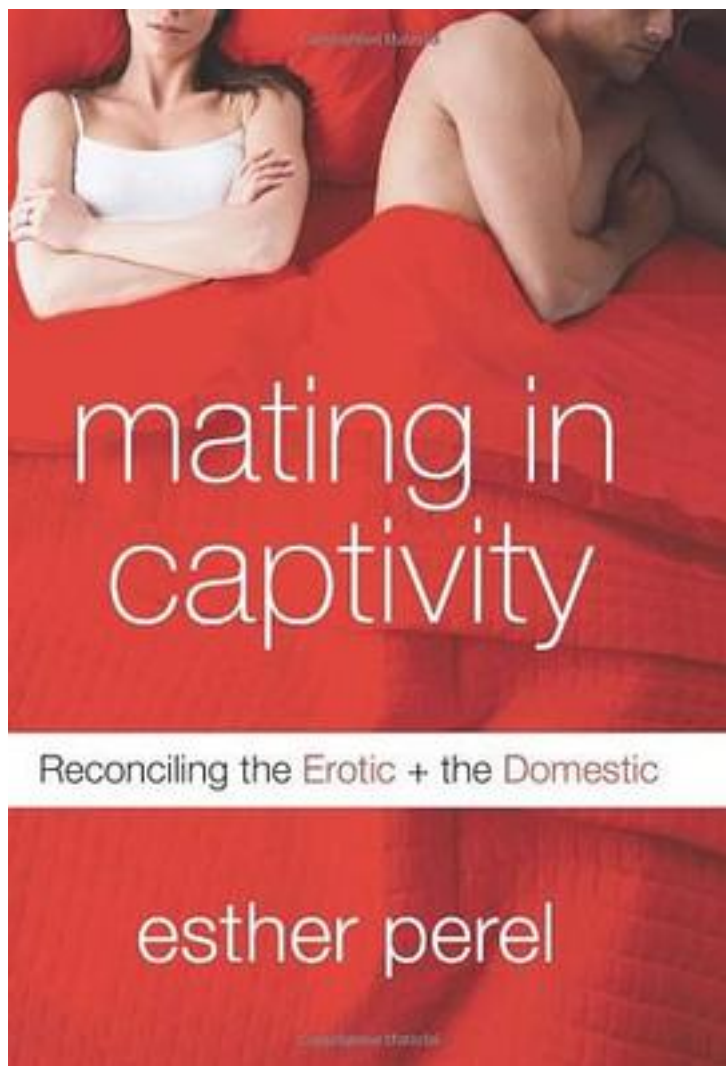


# Mating in Captivity



[Mating in Captivity\\_ 下载链接1](#)

著者:Perel, Esther

出版者:

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9780061142352

" Why does great sex so often fade for couples who claim to love each other as much as ever? Can we want what we already have? Why does the transition to parenthood so often spell erotic disaster? Does good intimacy always make for good sex? " Esther Perel takes on these tough questions, grappling with the obstacles and anxieties that arise when our quest for secure love conflicts with our pursuit of passion. She invites us to explore the paradoxical union of domesticity and sexual desire, and explains what it takes to bring lust home. In her twenty years of clinical experience, Perel has treated hundreds of couples whose home lives are empty of passion. They describe relationships that are open and loving, yet sexually dull. What is going on? In this explosively original book, Perel explains that our cultural penchant for equality, togetherness, and absolute candor is antithetical to erotic desire for both men and women. Sexual excitement doesn't always play by the rules of good citizenship. It is politically incorrect. It thrives on power plays, unfair advantages, and the space between self and other. More exciting, playful, even poetic sex is possible, but first we must kick egalitarian ideals and emotional housekeeping out of our bedrooms. While "Mating in Captivity" shows why the domestic realm can feel like a cage, Perel's take on bedroom dynamics promises to liberate, enchant, and provoke. Flipping the doors open on erotic life and domesticity, she invites us to put the "X" back in sex.

作者介绍:

【埃丝特·佩瑞尔 (Esther Perel)】

婚恋心理咨询师、《纽约时报》畅销书作家，被认为是现代亲密关系领域最具洞察力和独创见解的人。她精通9门语言，在纽约市从事咨询业务，拥有35年的从业经验，并为全球财富500强企业担任组织顾问。她著名的TED演讲点击量超2800万，国际畅销书《亲密陷阱：爱、欲望与平衡艺术》被翻译成近30种语言，成为全球现象级读物。她的新书《危险关系：爱、背叛与修复之路》同样登上了《纽约时报》畅销书榜。埃丝特也是获奖播客“我们从哪里开始”的执行制片人和主持人。她的新播客“工作怎么样？”专注于职场动力，已于2019年秋季上线。

目录:

[Mating in Captivity\\_ 下载链接1](#)

标签

心理学

沟通

sex

社会

婚姻

科普

社科

想读，一定很精彩！

## 评论

从TED Talks演讲到书，Esther Perel对婚姻与性的剖析非常到位。解惑，先从面对真实的人性开始。

-----  
I read for the future

-----  
Oct 2016

-----  
Like fire needs air.

-----  
[Mating in Captivity\\_ 下载链接1](#)

## 书评

有个段子是这样的：  
假如情侣每做一次爱，就在罐子里放进一颗玻璃球，等到他们结婚后，每做一次就从罐子里取出一颗，你猜什么时候罐子会变空？ 答案是：一辈子都不会空。  
2009年，性学专家潘绥铭教授曾调查中国人的婚内性生活，结果显示：每月连一次性

生活都不到的夫妻为28.7%...

---

1 上周末和发小逛街，她突然问我：你会不会在婚姻里感到寂寞？

发小和她老公大学相恋，结婚8年，孩子6岁。身边朋友羡慕她会生活、懂教育，孩子很小就学会800个汉字、画画、小提琴，和老公也几乎从不吵架，不像自己家鸡飞狗跳，和老公争吵不断，为鸡毛蒜皮打得热火朝天。但她...

---

“所以我很好奇，你们的性生活频率高吗？”当A提出这个问题时，我们都笑了。那是一场朋友聚会，或许是因为性取向为同性的原因，A总是会坦然地问出这些私密问题，现场并不尴尬，倒是好玩，并有一种学术探讨的氛围。整个晚上，我们一桌人都在探讨亲密关系、爱与性，气氛热烈。被...

---

写在前面：4月来北京，月底入职，10月出第一本书。我只是一名刚入行的新手编辑，本不该写这篇手记，因为既没有像众多前辈的经验总结，也没有跌宕起伏令人叫绝的做书故事，有的只是第一次在编辑的边缘疯狂试探、一点感悟、一腔孤勇。但好在年轻（不要打我），一切才刚刚开始。 ...

---

关于性的心理辅导《说对爱，表对情，爱情不灭灯》

西方和欧美都有专门进行婚恋咨询的心理咨询师，而且还可以细分成很多更专业的领域，比如恋爱指导、婚姻指导、性爱辅导等等，这本书的作者就是专门做性辅导的咨询师。其实中国人的婚姻问题也并不少，但是却还没听说过...

---

去年，我在某平台买了《李银河52堂性学课》。听完课心想着花了钱总得让它物超所值，于是兴高采烈在姐妹群里分享。没想到话题一扔进去，原本热闹非凡的群聊顿时鸦雀无声，别说调侃，连接茬的都没有。我只好放弃分享的欲望，假装路过。第二个周末，我在线下带拆一本婚恋主题的书...

---

尽管身处现代社会，我们对“性”的态度似乎越来越开放了，但我们对明星等公众人物的“出轨”几乎仍是零容忍。每一次明星出轨风波都能妥妥地上热搜，掀起轩然大波和吃瓜大潮，引来骂声一片。这一次也是这样，先是阿沁微博发出长文含泪控诉被男友刘阳“出轨”，然后是刘阳发文低...

---

版权归作者所有，任何形式转载请联系作者。 作者：玛雅（来自豆瓣）  
来源：<https://www.douban.com/note/694550248/> When you love someone, how does it feel? When you desire someone, how is it different?  
之前提过在任何关系里首先要改变的不是对方，而应该是自己的认知...

朋友圈看到这样一句话：很多人，为了8小时的工作，愿意钻研10000小时；却从没想过，为一辈子的婚姻，学习15分钟。好的婚姻，需要两人共同努力。真挚永恒的亲密关系，只属于成熟睿智、懂得平衡艺术的头脑。  
01. “背叛我，就杀你全家” 看到这样一则新闻：胡某对妻子是一见...

在我看来，婚姻大概是世界上最微妙、最脆弱的关系了。两个人相互牵手，发誓要白头到老、共度一生。谁知道刚过了最初的新婚燕尔，一切就改变了模样：七年之痒、中年危机相继而来，出轨、欺骗、背叛一桩接着一桩。曾经相爱的人彼此猜忌、相互敌视，最终把好端端的婚姻过成了爱情...

1.只谈恋爱不结婚就会更快乐吗？  
在最近一年里，我跟朋友们聊天时，感情问题占据了大部分时间：  
为什么我们在一起各玩各的手机？为什么对方总是说一些让我不高兴的话？  
为什么热恋时精心打扮善于聊天的那个人变成了现在这个样子？  
为什么我感觉被忽略了而生气，对方却觉得我无...

这本书的封面很独特，也很温馨，当时拿到这本书的时候我很好奇为何不是一双男鞋，一双女鞋，而是一只男鞋，一只女鞋？并且还是拖鞋？读完这本书之后，现在想想觉得有道理。等到我们慢慢老去，两个人就是一双手、一双脚，相互搀扶，慢慢老去。而拖鞋代表的是在家的日子，也可以...

-----  
文/Gloria 问：有什么保持长期感情的秘诀吗？

答：不忠，不是不忠这个行为，而是来自不忠的威胁。唯有嫉妒之情的介入才能拯救被日复一日的单调重复消失得寡淡无味的爱情关系。

2009年发布的一份调查报告显示：中国夫妻中，无性婚姻占比25%。

也就是说，每四对夫妻里，就有一对...

-----  
文/彭小华 发于2019.11.11总第923期《中国新闻周刊》

静雅的丈夫出轨了，他感到愧疚、抱歉，坦言深陷新的恋情不能自己。

静雅夫妻是大学同学，感情基础牢固，关系融洽；两人比翼齐飞，事业双双发展；一个可爱的儿子都上初三了，他们与各自的父母和亲友相处和谐；她自身形象姣好...

-----  
在英国《观察家》看来，《亲密陷阱》中佩瑞尔的观点与大众的普遍看法截然相反。听起来甚至是亵渎神明。然而就在你被他震惊的同时，你也会承认他是正确的。因为他的观点能让你产生深深的共鸣，他的直觉和准确相当惊人。

佩瑞尔在亲密关系中的观点的确会给人不少启发。 微缩版现...

-----  
婚姻到底意味着什么，是收获甜蜜的梦乡，还是埋葬爱情的坟墓。一般前者都是在婚前的幻想，或是婚礼上的祝福。而后者多出于已婚人士或是恐婚一族。

“婚姻是一座围城，城外的人想进去，城里的人想出来。”钱锺书在《围城》里的话之所以成了评价婚姻的经典句子，是因为它引起了人...

-----  
[Mating in Captivity\\_ 下载链接1](#)