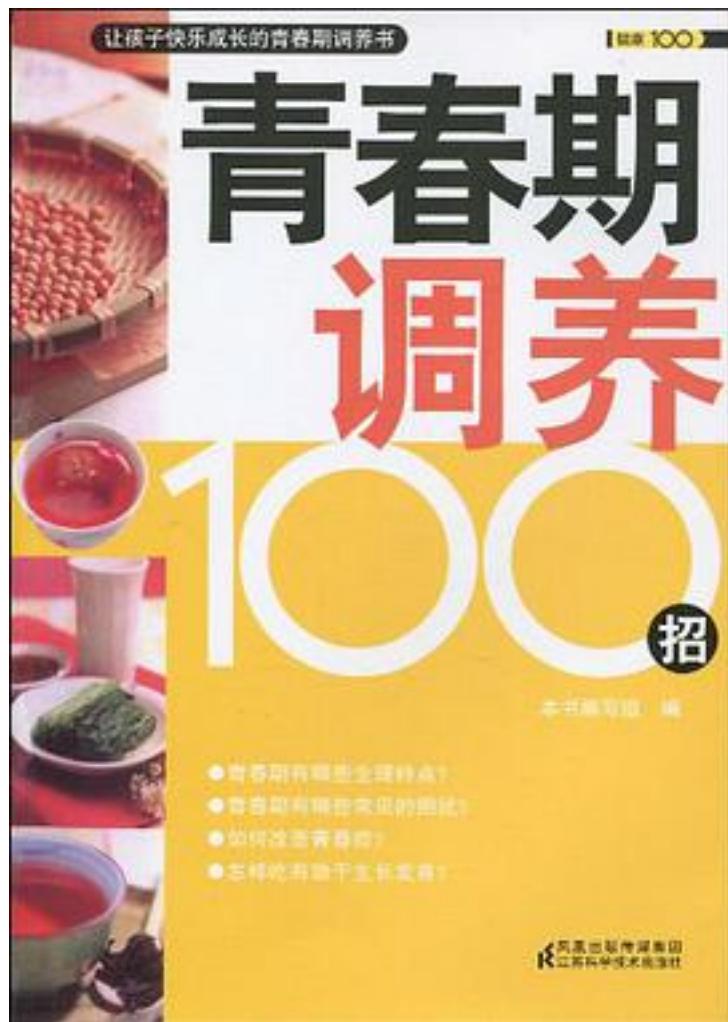


# 青春期调养100招



[青春期调养100招\\_下载链接1](#)

著者:《青春期调养100招》编写组 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787534570605

《青春期调养100招》内容简介: 人一生中最重要的两个时期是幼儿期与青春期, 将决

定我们可以成为怎样的人。“三岁定终生”，幼儿期奠定我们的智能、性格、体质的发展；到了青春期，人体将面临一连串的改变，如外观、骨骼、激素、生殖能力等，这些都与营养状况有关，可以帮助我们成长发育得更好、更健康！因此青春期的饮食调养真的很重要！

作者介绍：

目录：

[青春期调养100招 下载链接1](#)

标签

评论

---

[青春期调养100招 下载链接1](#)

书评

---

[青春期调养100招 下载链接1](#)