

# 抑郁症调养100招



[抑郁症调养100招\\_下载链接1](#)

著者:《抑郁症调养100招》编写组 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787534570629

《抑郁症调养100招》内容简介：抑郁症被世界卫生组织列为21世纪最需要重视的三大

疾病之一，更是心理疾病的第一名，对患者的生活品质来说影响非常大，更成为了自杀的重要原因之一。此书对于抑郁症的了解和治疗有深入浅出的介绍，适合广大读者阅读，期望每一个人都可以用更正确的态度面对抑郁症，积极从生活中进行调养，改善自己的生活品质。

作者介绍:

目录:

[抑郁症调养100招\\_下载链接1](#)

## 标签

生活

## 评论

食物类

-----  
[抑郁症调养100招\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[抑郁症调养100招\\_下载链接1](#)