

治未病食疗食养



[治未病食疗食养_下载链接1_](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787117124454

《治未病食疗食养》共分三章。第一章食疗概述，介绍了食疗食养存中医治未病理论里的悠久历史，食疗的涵义、内容，及鲜明的特色强调了食疗食养的特色是以中医学理论为指导，借鉴中药学的知识，重视保护胃气，提倡全面综合应用。第二章食疗功能，主要从药食种类、药食效用进行介绍。让读者更多地了解食疗的作用。第三章食疗方法，分扶正和祛邪两大类，详细介绍药膳、药粥和药点的食疗方法，并深入叙述每一方的用料、功效、适用对象、烹调与食用，方后附按语以说明。

作者介绍:

目录:

[治未病食疗食养_下载链接1](#)

标签

评论

[治未病食疗食养_下载链接1](#)

书评

[治未病食疗食养_下载链接1](#)