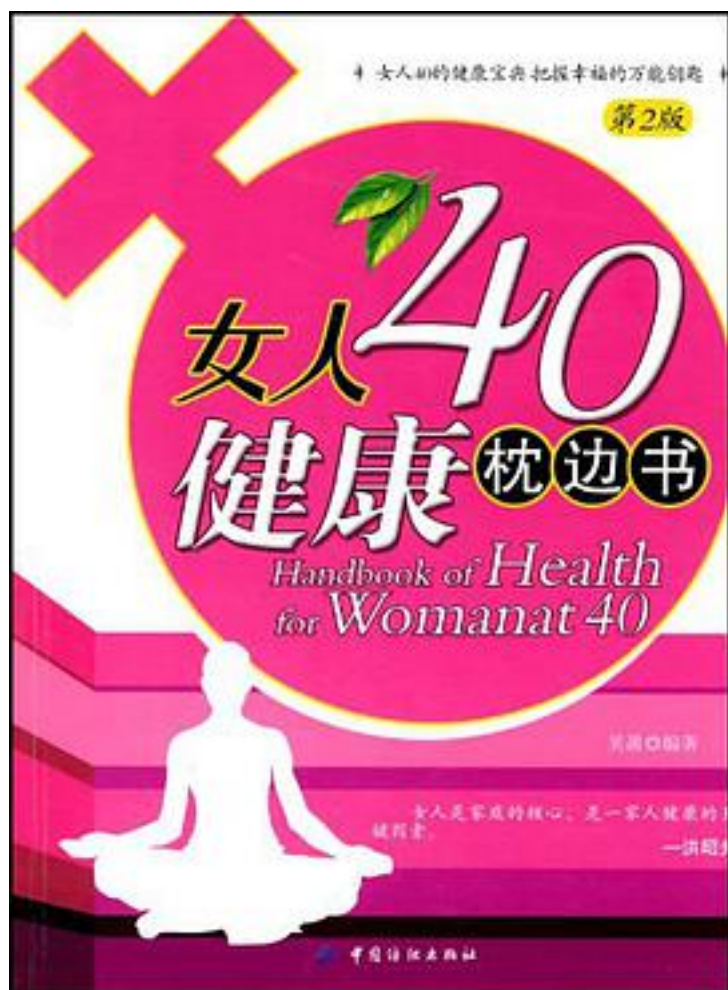


# 女人40健康枕边书



[女人40健康枕边书\\_下载链接1](#)

著者:吴盈

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787506462471

女性到了40岁，仿佛进入了“多事之秋”。面对生理和心理的双重压力，中年女性要正确对待，学会为自己的幸福负责。《女人40健康枕边书(第2版)》是一本专门为40岁女

人精心打造的健康枕边书，从美丽容颜、疾病保健、运动健康、饮食健康等多方面给予中年女性全面的健康保护，并在原书的基础上进行了进一步的完善和增编。希望《女人40健康枕边书(第2版)》能够常伴您左右，真正成为您的枕边书。

作者介绍:

目录:

[女人40健康枕边书\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[女人40健康枕边书\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[女人40健康枕边书\\_下载链接1](#)