

让孩子养成受益一生的好性格



[让孩子养成受益一生的好性格_下载链接1](#)

著者:徐先玲

出版者:河南人民

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787215071209

《让孩子养成受益一生的好性格》所选文章构思精巧，思想精深、特色鲜明、隽永优美

、视野开阔、趣味性强、启迪心智、激励广大青少年要志存高远、立大志、立长志、成大才、成大业。它是激励青少年成才不可多得的佳作。

《让孩子养成受益一生的好性格》为该系列之一《让孩子养成受益一生的好性格》，书中具体包括了：了解性格的基本概念、适度培养外向型性格、培养谦虚谨慎的性格等几部分内容。

作者介绍:

目录: 第一章

了解性格的基本概念1. 性格是什么2. 良好的性格是事业取得成功的保证3. 性格的结构4. 性格的表现5. 性格健康的特征6. 性格是怎样形成的7. 如何确定自己的性格类型8. 培养健康的性格须遵循一定的规律9. 自我性格培养的主要途径10. 实现性格优化发展的方法第二章

树立起真正的自信心1. 一个人越自信，他的性格越迷人2. 学会准确地进行自我认定3. 学会在内心肯定自己4. 充分信任自己的能力5. 对自己要做肯定的评价6. 认识 and 了解自卑7. 自卑感形成的条件8. 消除自惭形秽的感觉9. 有效克服自卑的方法10. 培养自信心的有效方法第三章

适度培养外向型性格1. 性格外向的人更容易生存2. 极端内向的人影响事业的发展3. 外向型的人如何克服说话太多的缺陷4. 主动交往，摆脱孤独的折磨5. 战胜羞怯6. 如何避免成为性格过于内向的人7. 克服支配欲第四章

培养谦虚谨慎的性格1. 谦虚谨慎：人生第一美德2. 刚愎与冲动：愚蠢的明证3. 决不能陷于骄傲的泥沼中4. 正确认识谦虚5. 如何克服以自我为中心的缺陷6. 如何培养谦虚谨慎的性格第五章

培养开朗乐观的性格1. 积极乐观创造奇迹2. 打破内心消极的念头3. 以热诚的态度对待生活4. 坦然接受不可改变的现实5. 摆脱抑郁的建议6. 不快乐的原因7. 不要为自己的快乐制定条件8. 如何使自己变得乐观9. 强化进取精神第六章

培养冷静、沉着的性格1. 冷静是一种智慧2. 性子急躁的人容易失败3. 善于约束自己4. 控制自己的情绪化行为5. 学会控制自己的情绪6. 让浮躁的心趋于平静7. 如何克服急躁情绪8. 不要为一些琐碎的小事生气9. 如何克服急躁的性格第七章

培养认真仔细的性格1. 认真仔细是一种良好的习惯2. 心细有时比胆大更重要3. 如何改变粗心大意的毛病4. 培养认真仔细的性格和学习态度5. 克服马虎随便的性格6. 养成关注细节的习惯第八章

培养果断的性格1. 果断型性格的人易赢得机会2. 关键时刻作出正确的决断3. 学会当机立断4. 如何改变优柔寡断的性格5. 拖拉使人毫无作为6. 如何克服拖拉的毛病7. 如何克服懒惰的不良性格8. 如何培养果敢、决断的性格第九章

培养豁达宽容的性格1. 宽容是一种博大的胸怀2. 宽容豁达具有巨大的力量3. 宽容别人就是解脱自己4. 理解他人5. 如何纠正心胸狭隘的心理6. 别为小事结下一生的死结7. 嫉妒具有极大的分化力量8. 哪些人具有嫉妒的性格9. 克服消极嫉妒心理的方法第十章

培养勇敢和敢于冒险的性格1. 敢于冒险是强者的标志2. 胆怯者只能平庸生活3. 不敢冒险者的性格特征4. 恰当的冒险不是蛮干5. 剔除害怕冒险的心理障碍6. 战胜不健康的恐惧心理7. 勇敢是成功的核心品质8. 勇敢地面对挫折9. 如何培养青少年勇敢的性格第十一章

培养坚强执著的性格1. 秉性坚韧是成功的保证2. 坚强的意志是人格健全的重要标志3. 天才就是具有超常的耐心4. 选择坚持，放弃悲伤5. 失败并不可怕6. 培养顽强执著的性格7. 如何培养顽强执著的意志品质8. 培养青少年对挫折的承受能力9. 如何培养坚韧的性格

• • • • • (收起)

[让孩子养成受益一生的好性格_下载链接1](#)

标签

评论

[让孩子养成受益一生的好性格_下载链接1_](#)

书评

[让孩子养成受益一生的好性格_下载链接1_](#)