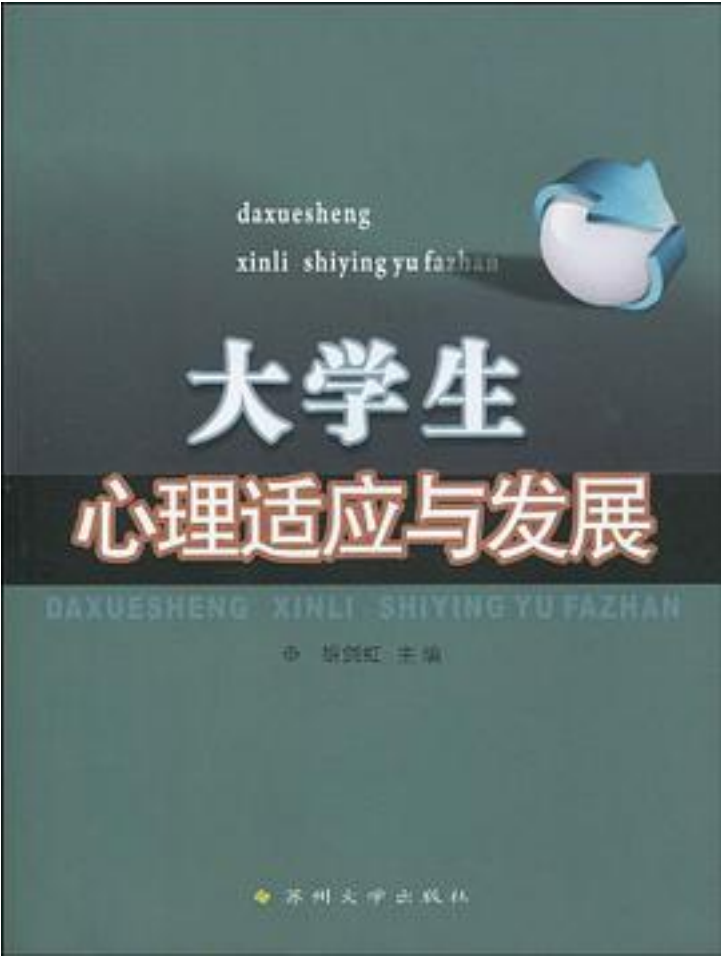


# 大学生心理适应与发展



[大学生心理适应与发展 下载链接1](#)

著者:胡剑虹 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787811374049

《大学生心理适应与发展》内容简介：从应用心理学意义上说，每位大学生既是患者又是医生。大学生应该学会及时处理日常学习与生活中所产生的一般性心理问题，掌握情绪管理和压力调控的基本技巧，培育良好的心理素质，如此才能正确认识复杂的社会现

象，在激烈的竞争中变压力、挫折为动力，更好地争取和把握发展机遇。

从发展心理学意义上说，每位大学生既是学生又是教师。大学生成长和历练的每一步都离不开心理学知识的指导。从这一方面来讲，加强心理健康教育，就是“以人为本”、“以学生为本”的成才教育。引导学生关注自身心理健康，启动学生早期心理疏导机制，建立科学的、成熟的心理防御机制，是每一位有志于成才的大学生健康成长的必经之路。

作者介绍:

目录:

[大学生心理适应与发展\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生心理适应与发展\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生心理适应与发展\\_下载链接1](#)