

精选家常主食点心1688例



[精选家常主食点心1688例 下载链接1](#)

著者:甘智荣 编

出版者:湖南美术

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787535635822

不用担心，《精选家常主食点心1688例》精选米饭、面条、粥、包：广、花卷、馒头、饺子、馄饨、中式小点、两式小点共1200道家常主食点心，做法简单、讲解详细，对各种烹调方法的技巧进行点拨，认：你快速掌握诀窍，即使是厨房新手也可轻松上手，粗粮细做，让你轻松打好日常营养根基。平常的米面，只要配以适当的材料，就可以随心所欲地做出各种风味的主食点心。怕花费时间怎么办？制作复杂怎么办？

作者介绍:

目录: part 1 米饭 米饭承载着60年的回忆 吃米饭的学问多 巧用米饭做食疗 印尼炒饭
扬州炒饭 西湖炒饭 干贝蛋炒饭 鱼丁炒饭 西式炒饭 香芹炒饭 千贝蛋白炒饭
碧绿蟹子炒饭 泰皇炒饭 三文鱼紫菜炒饭 福建海鲜饭 海鲜炒饭 什锦炒饭 手抓饭
墨鱼汁炒饭 奶汁蛙鱼炖饭 酱汁鸡丝饭 彩色饭团 彩色虾仁饭 柏仁玉米饭
鱼丁花生糙米饭 蛤蜊牛奶饭 竹叶菜饭 八宝高纤饭 水果拌饭 什锦炊饭 紫米菜饭
蒲烧鳗鱼饭 贝母蒸梨饭 双枣八宝饭 八宝饭 金瓜饭 玫瑰八宝饭 芋头饭 豌豆糙米饭
澳门非洲鸡套餐饭 爽口糙米饭 原盅腊味饭 叉烧油鸡饭 腊味饭 冬菇猪蹄饭 农家芋头饭
虾饭 潮阳农家饭 焗海鲜饭 焗猪扒饭 排骨煲仔饭 日式海鲜锅仔饭 豉汁排骨煲仔饭
窝蛋牛肉煲仔饭 鳕鱼蛋包饭 咸鱼腊味煲仔饭 腊味煲仔饭 澳门泡饭 麦门冬牡蛎烩饭
意式酿鱿筒饭 墨鱼饭 洋葱牛肉盖饭 鲔鱼盖饭 九州牛肉饭 里脊片盖饭 三鲜烩饭
澳门叉烧饭 澳门烧肉饭 澳门盐焗鸡饭 菜心生鱼片饭 豉椒牛蛙饭 明炉烧鸭饭 烧肉饭
豉椒黄蟻饭 尖椒回锅肉饭 姜葱猪杂饭 白切鸡饭 台湾卤肉饭 咸菜猪肚饭 咸蛋四宝饭
澳门白切鸡饭 澳门烧鹅饭 澳门烧鹅腿饭 卤鹅饭 卤水拼饭 海南鸡饭 泡菜烧肉饭
蜜汁叉烧饭 豉椒鲜鱿饭 油鸡腿饭 咖喱牛腩饭 芙蓉煎蛋饭 乎菇鸡肾饭part 2
面条……part 3 粥part 4 包子、花卷、馒头part 5 饺子、馄饨part 6 中式小点part 7
西式小点附录
• • • • • (收起)

[精选家常主食点心1688例 下载链接1](#)

标签

评论

[精选家常主食点心1688例 下载链接1](#)

书评
