

# 西藏地方古代史



[西藏地方古代史 下载链接1](#)

著者:次旦扎西 主编

出版者:西藏人民出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787223016544

《西藏地方古代史》较为详细地论述了石器文化、藏族族源、吐蕃王朝时期、西藏分裂割据时期、甘登颇章地方政权时期等各个历史时期的历史事件、社会性质及其客观历史发展的基本规律和特点。

作者介绍:

目录:第一章 西藏自然地理、史前社会及花族族源

第一节 影响世界的西藏独特自然地理

一、史学家特别关注的地理位置

二、地质地貌实证沧海变桑田的传说

第二节 从石器文化看西藏史前社会

一、旧石器时代的西藏社会

二、新石器时代的西藏社会

三、史前西藏社会及文化的早期发展

四、对史前西藏社会及文化的几点宏观认识

第三节 藏族族源

一、关于藏族族源问题的导盲

二、关于藏族族源“猕猴变人说”的传说

三、文献记载及藏族族源单纯“西羌说”的难以成立性

第二章 吐蕃王朝建立以前的西藏社会及鹊提悉补野《补杰》部落

第一节 西藏远古小邦时代

一、西藏远古小邦时代

二、关于苯教

第二节 西藏远古部落联盟时代

一、西藏部落联盟时代历史综述

二、象雄、鹊提悉补野(补杰)、苏毗三大部落联盟的形成

第三节 西藏远古鹊提悉补野(补杰)部落的统一事业

一、关于聂赤赞普

二、鹊提悉补野(补杰)部落的统一事业

第三章 吐蕃王朝的兴亡

第一节 吐蕃王朝的建立

一、松赞干布统-青藏高原

二、迁都拉萨

三、制定管理体制和法律制度

四、创造文字

五、唐蕃联姻促进了藏族社会大发展

第二节 吐蕃王朝鼎盛时期

一、噶氏家族

二、赤德祖赞

三、赤松德赞

第三节 吐蕃王朝崩溃

一、赤祖德赞

二、唐蕃结大和盟约

三、热巴巾被杀，达磨遇刺

第四节 吐蕃文化

一、文学、史学及艺术

二、史学著作

三、科技文化

四、建筑工艺与绘画艺术

第四章 西藏地方分裂割据时期

第一节 吐蕃王朝的解体

一、吐蕃境内平民起义

## 二、吐蕃边境温末起义

### 第二节 佛教后弘期各教派的形成

#### 一、佛教后弘期的开始

第五章 元朝统-全中国对西藏地方全面施政

第六章 明朝中央对西藏地方的治理

第七章 西藏地方第司巴政权

第八章 清朝中央对西藏地方的治理-西藏地方甘丹颇章政权

第九章 清朝全面加强对西藏地方的管理

后记

· · · · · (收起)

[西藏地方古代史 下载链接1](#)

## 标签

西藏

历史

拉萨

xizanglishi

## 评论

体例严谨，叙述清楚，某些人名译法不一致，局部口语化。远古部分强调西藏文明起源本地说，近世部分强调内地对藏区控制的加强和华藏一体关系。传统概论式写法，对地方和社会文化都语焉不详。因为是我的第一本西藏历史扫盲书（购于拉萨新华书店），无从比较和评价。印象最深的是近世以来的蒙藏满汉大乱斗，真是精彩。

---

一本在拉萨8844客栈读完的高校教材。简洁明了，值得一观。

---

扫盲书，流水账

以历史的长跨度去描写那么一大段西藏古代史，虽说是框架式的描述，也能对西藏的政教有一定层面的认识。政府主导编辑的，有些话不能信太多，你懂的。拉萨火车站候车室有售。

大刘老师买的书 继续攻史

[西藏地方古代史 下载链接1](#)

书评

[西藏地方古代史 下载链接1](#)