

学生情绪问题与教育方案



[学生情绪问题与教育方案 下载链接1](#)

著者:张冲//刘玉娟

出版者:轻工

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787501974375

《学生情绪问题与教育方案》共分九章，基本涵盖了中小学生常见的、发生频率最高的

情绪问题。各章分别为中小学生情绪问题概述、社交焦虑问题与教育、嫉妒问题与教育、考试焦虑问题与教育、消极学业情绪问题与教育、抑郁问题与教育、害羞问题与教育、愤怒问题与教育、情绪调节问题与教育。在各章结构上，遵循情境故事、基本知识介绍、原因分析、解决策略、教育个案、反思驿站的逻辑结构，力争给教师展现一个从发现问题、认识问题、分析问题、解决问题、反思问题的完整过程，成为教师化解学生情绪问题的得力帮手。

《学生情绪问题与教育方案》介绍了大量的心理学和教育学知识和经典实验，并引导教师学会从生理、心理和社会三个方面寻找造成各种情绪问题的原因，进而学会构建对学生进行心理健康教育和疏导的“家—校—社会合作”的系统教育模式，从而提高教师的心理健康教育素养，更为科学、全面、有效地化解学生的问题。和家长会从中获益。

《学生情绪问题与教育方案》语言朴实，图文并茂，文中穿插多种知识点板块，如知识链接、经典实验、行为检测、小故事、课外阅读、经验分享等，既拓展了知识点，又增强了教师对有关概念和知识的理解，趣味性、可读性强。

作者介绍：

张冲

中央教育科学研究所心理与特殊教育研究中心党支部书记，北京师范大学心理学院发展与教育心理学博士，英国布里斯托大学访问学者。主要从事青少年心理健康教育与情绪情感发展研究、特殊儿童心理发展与教育研究工作。曾荣获“中央教育科学研究所人才支持计划”青年人才称号。

中英国际合作项目（“改进中国教育评价和教育质量”）、国家科技部基础性工作专项、教育部人文社会科学重点研究基地重大项目、全国教育科学规划“十一五”等多项重点课题主要研究人员。中央教育科学研究所2008年度基本科研业务。专项基金（中青年）课题“情绪智力与创造性关系的实证研究”主持人。参与编写中等职业教育课程改革国家规划新教材《心理健康》教材及学生、教师用书等多本心理健康书籍。在国内核心期刊上发表《国内外中小学心理健康教育模式述评》、《中学生情绪智力和创造性倾向发展特点及其关系研究》等论文多篇。

刘玉娟

中央教育科学研究所心理与特殊教育研究中心助理研究员，中国科学院心理研究所发展与教育心理学专业博士。主要从事儿童社会认知发展与教育方向的研究工作。自然科学基金、教育部哲学社会科学规划重点课题、全国教育科学规划“十一五”课题主要研究人员。参与编撰《小学生心理健康》《让您的孩子更优秀》等多本心理健康教材。在《心理学报》、《心理科学》、《中国特殊教育》、《教育科学研究》等核心期刊上发表论文多篇。

目录：第一章 走进五彩缤纷的情绪世界 第一节 情绪问题面面观：什么是情绪 第二节 揭秘五彩缤纷的情绪世界：情绪从哪里来 第二节
我的情绪我做主：培养健康向上的积极情绪 第二章 社交焦虑问题与教育 第一节
情境故事：惴惴不安的学生 第二节 问题解析：自我圈定的樊笼 第三节
教育策略：提供一面多棱镜 第四节 教育个案：拆除心中的“篱笆墙” 第三章
嫉妒问题与教育 第一节 情境故事：嫉妒，心灵的地狱！ 第二节
问题解析：扭曲了的自尊 第三节 教育策略：你好、我好、大家好 第四节
教育个案：让学生和嫉妒说再见 第四章 考试焦虑问题与教育 第一节
情境故事：提笔的一刹那，脑中一片空白！ 第二节 问题解析：紧张是成功的绊脚石
第三节 教育策略：自我放松+积极的自我暗示 第四节
教育个案：深呼吸，我能行 第五章 消极学业情绪与教育 第一节
情境故事：枯燥的学习之旅 第二节 问题解析：求知缺少“兴奋剂” 第三节

教育策略：寓教于乐马力足 第四节 教育个案：找出心结加足劲第六章 抑郁问题与教育
第一节 情境故事：难展欢颜的林妹妹 第二节 问题解析：压力之下苛求完美 第三节
教育策略：点亮心灵之灯 第四节 教育个案：除去心灵的疤痕第七章 害羞问题与教育
第一节 情境故事：千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面第二节
问题解析：别让珍珠藏在自卑的壳里 第三节
教育策略：创设宽松环境，增强学生自信心 第四节
教育个案：行动起来，告别害羞第八章 愤怒问题与教育 第一节
情境故事：怒发冲冠三千丈 第二节 问题解析：无名火真的无名吗？第三节
教育策略：制怒有方一二三 第四节 教育个案：给愤怒装上“稳压器”第九章
情绪调节问题与教育 第一节 情境故事：出差错的情绪开关第二节
问题解析：谁损坏了情绪阀门 第三节 教育策略：掌握开关情绪的技巧 第四节
教育个案：修复情绪的防火墙参考文献
· · · · · (收起)

[学生情绪问题与教育方案](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[学生情绪问题与教育方案](#) [下载链接1](#)

书评

[学生情绪问题与教育方案](#) [下载链接1](#)