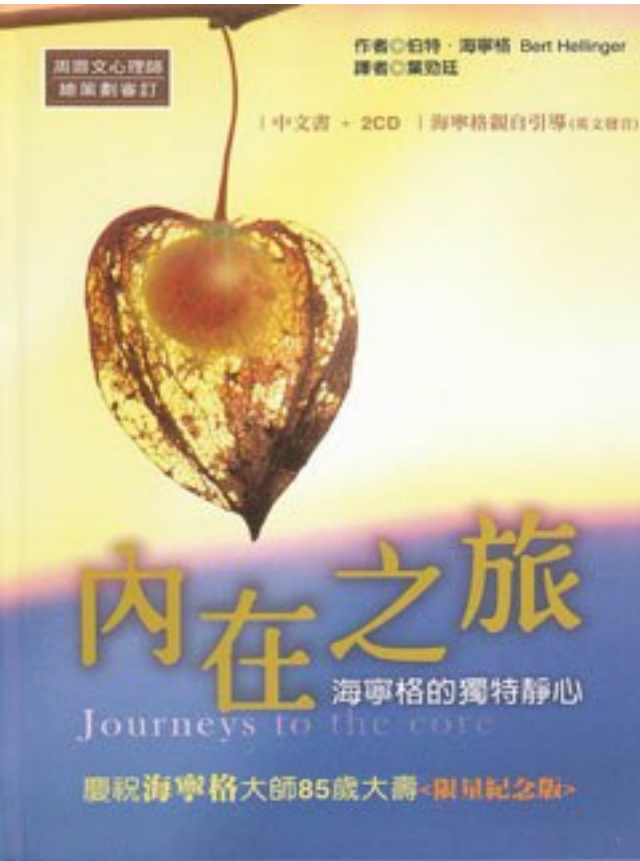


# 内在之旅



[内在之旅\\_下载链接1](#)

著者:伯特·海宁格

出版者:海宁格管理顾问有限公司

出版时间:2010年1月

装帧:精装

isbn:9789868587700

內在之旅 (Innenreisen) 是靜心 (Meditation) 的另一種說法。第一部分名为“道路”，将静心的过程分别以“凝聚”、“爱”、“净化”、“观照”、“神性”5个过程加以描述，通过讲述“与当下同行”、“自由”、“旅程计划”、“向上”、“门”、“旅途远近”、“回归”、“日常生活”、“行动”、“寻常”、“工作”、“成就的力量”、“同意”、“接受”、“安心”、“感动”、“话语”等核心概念帮助人们意识上

进行转化。第二部分是“实例”，第三部分是“后记”。

作者介绍:

海宁格（内地译作海灵格）（1925.12.16—），出生于德国Leimen。他的一生相当传奇，年轻时经历过战争，后来进入天主教团开始一段净化身心、灵魂的过程，并在非洲祖鲁族担任神父近二十年，回德国之后进修精神分析及多项心理疗法，随着他的工作探索进入心灵层面，他发现很多个案跨越数代并涉及家族其它成员，进而发展出“家族系统排列”的许多新洞见与新技巧。

海宁格发现在家庭系统里，有一些隐藏、不能意识察觉的动力操控着成员之间的关系。他称之为“爱的序位” (OrderOflove)——很多人的身心问题，其实都是“牵连”做成的。“牵连”可以说是“重复一个之前的家族成员的命运”。而很多“牵连”的开始，是孩子凭着内心对父母的单纯的爱，企图接过父母的问题而引起的。

“牵连”会使年幼或轻弱的家族成员产生不能理解的思想、情绪、行为、关系、欠佳、疾病、和心理问题。这些隐藏的动力在控制我们，我们不能直接地侦察它的存在，却可以由没有尊重它所引起的伤害而知悉。海宁格的“家庭系统排列”把“牵连”的原因显现出来，而且往往找出化解的可能。

海宁格的“家族系统排列”是一种心灵工作法，海宁格称之为Soul Work，在国际上已赢得了高度的肯定；他的数十本着作，在德国极为畅销，全世界也已有上百本翻译本，并且仍在不断增加中；他受邀至世界各国指导研习，教过无数的学生，包括大学教授、医生、辅导老师、社工人员、企业顾问、心灵成长团体等，很多人正把他的心得在世界各地分享。

目录:

[内在之旅\\_下载链接1](#)

## 标签

海灵格

家庭系统排列

静心

海宁格著作

心理学

## 2心理学（精神病理）

觀照

系统排列

## 评论

海老就是位高灵。原先以为家排就是一种心理技术，是一种工具。看了此书后才真正深入到海老的内在，看到他透过家排传递的爱，来自源头之爱，万物合一之爱，在内观中发现自己，带着爱与觉知与一切面对面，当逝者被真实的看到，便与爱和解，然后选择真正的消逝离开。顺道而行，各归其位。赞叹！感恩将这么高频正知的书带入我的生命！

-----  
挑讀 2018.11.9

-----  
新纪元运动概念书一本，鉴定完毕

-----  
有一种高考议论文的感觉。没有论点没有论据，空洞，到底什么是内在之旅，怎么达成也没有举例。若不是导师推荐我是不会读完的。

-----  
[内在之旅 下载链接1](#)

## 书评

剛開始看到海靈格又出新書了~~很高興啊~~結果大腦都不經思考一下~~就買了~~《成功的人生》~~《成功的法則》~~《活出內在力量》~~《心靈活泉》~~這四本書~~回來一看~~我擦！！  
兩本《成功》書頁極少。。。 （而且根介紹上的字數一點都不符合。。。出版社說是27萬字。。。實際翻開...

-----  
剛開始看到海靈格又出新書了~~很高興啊~~結果大腦都不經思考一下~~就買了~~《成功的人生》~~《成功的法則》~~《活出內在力量》~~《心靈活泉》~~這四本書~~回來一看~~我擦！！  
兩本《成功》書頁極少。。。 （而且根介紹上的字數一點都不符合。。。 出版社說是27萬字。。。 實際翻開...

-----  
[內在之旅\\_下载链接1](#)