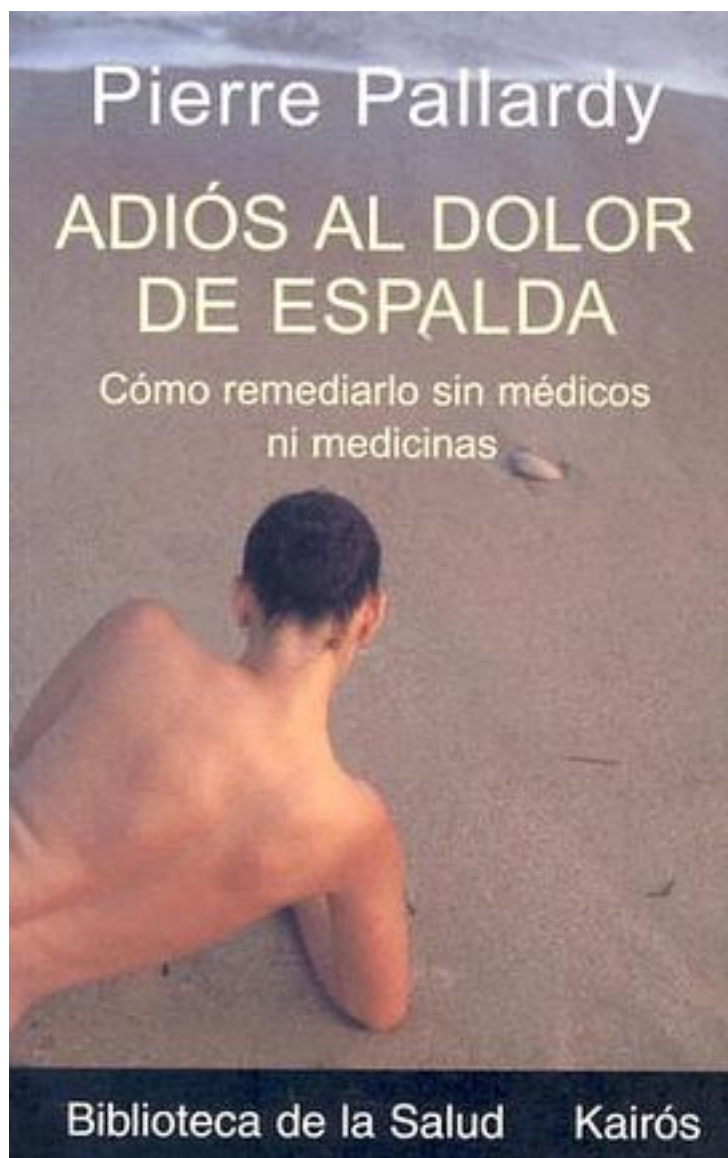


Adios Al Dolor de Espalda



[Adios Al Dolor de Espalda_下载链接1_](#)

著者:Pallardy, Pierre/ Taillefer, Jacques (ILT)/ Portillo, Miguel (TRN)

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9788472455436

The causes of back pain and the argument for why better overall health starts with treating the body as a whole, including the heart, the belly, and even the feet, are contained in this talisman book. The simple, effective methods that can be practiced anywhere--work, home, and during the daily commute--show how to regain physical and mental health without manipulations, massage, or needles. Las causas del dolor de espalda y las claves para mejorar la salud en general empiezan por el tratamiento del cuerpo en su totalidad, incluyendo el corazon, el vientre e incluso los pies, y estan recogidas en este libro talisman. Los metodos son simples y efectivos. Se pueden poner en practica en cualquier sitio -en el trabajo, en casa, durante los traslados a lo largo del dia- y muestran como recobrar la salud fisica y mental sin manipulaciones, masajes o agujas.

作者介绍:

目录:

[Adios Al Dolor de Espalda_ 下载链接1](#)

标签

评论

[Adios Al Dolor de Espalda_ 下载链接1](#)

书评

[Adios Al Dolor de Espalda_ 下载链接1](#)