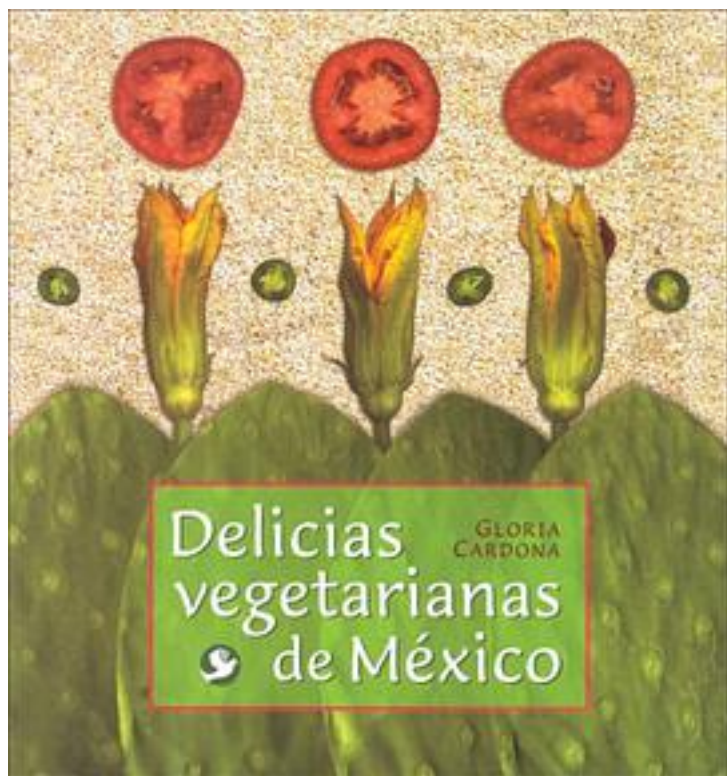


Delicias Vegetarianas de Mexico



[Delicias Vegetarianas de Mexico 下载链接1](#)

著者:Cardona, Gloria

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789688608364

Emphasizing the importance of alternative nutrition as a vehicle to good health, these recipes combine the healthy qualities of vegetables with the delicious flavors of Mexican food to combat serious health problems like obesity and diabetes. A history of the regional foods of Mexico and nutrition charts are provided. Enfatizando la importancia de la nutricion alternativa como vehiculo de salud, estas recetas combinan la nutricion de los vegetales con el delicioso sabor de la cocina mexicana para lograr una nutricion optima para combatir problemas serios como el sobrepeso y la diabetes. Este recorrido por la historia y origen de los alimentos recopila varia

informacion sobre la riqueza e identidad gastronomica mexicana.

作者介绍:

目录:

[Delicias Vegetarianas de Mexico 下载链接1](#)

标签

评论

[Delicias Vegetarianas de Mexico 下载链接1](#)

书评

[Delicias Vegetarianas de Mexico 下载链接1](#)