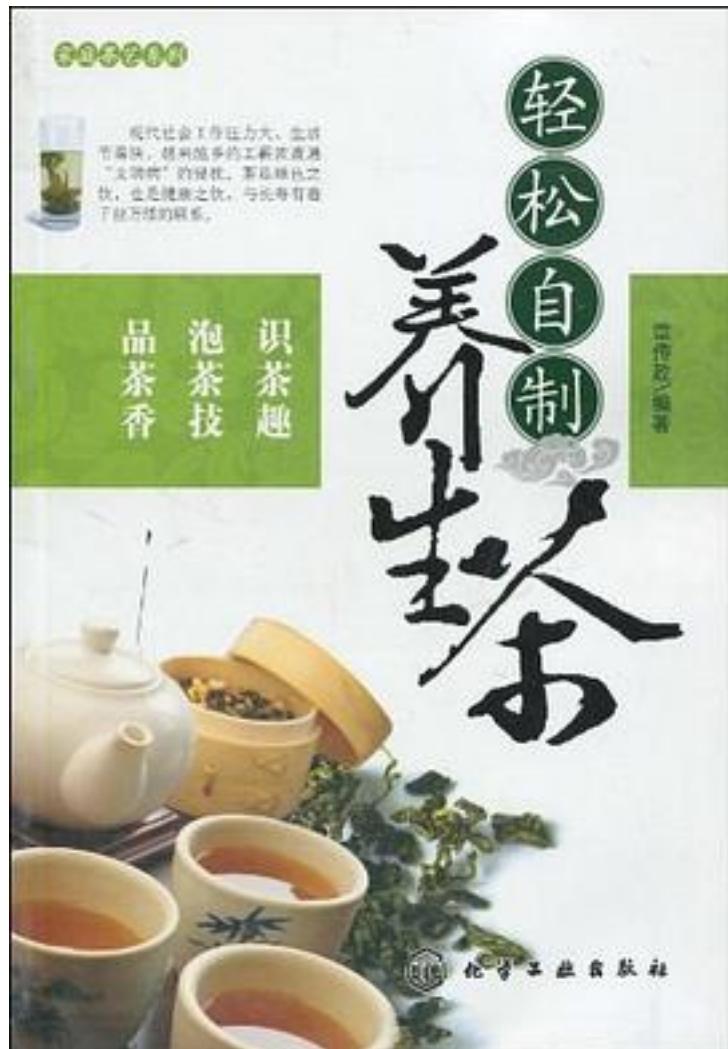


轻松自制养生茶



[轻松自制养生茶_下载链接1](#)

著者:章传政

出版者:化学工业

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787122073266

《轻松自制养生茶》图文并茂，从茶的识别、茶的功效、养生茶的制作三个方面为您释疑解惑，切合饮茶养生人士的阅读需求。值得一提的是，养生茶有益于保健健身、养颜美容，对于一些慢性病也有一定的辅助疗效，只要持之以恒地饮用，常能取得良好的效果。

作者介绍:

目录: 茶的识别 绿茶的识别 红茶的识别 青茶的识别 黑茶的识别 白茶的识别 黄茶的识别
再加工茶的识别 茶的功效 绿茶的功效 红茶的功效 普洱茶的功效 青茶的功效
其他茶类的功效 绿茶养生茶的制作 普通绿茶养生茶的制作
名优绿茶养生茶的制作 红茶养生茶的制作 普通红茶养生茶的制作
名优红茶养生茶的制作 青茶养生茶的制作 普通青茶养生茶的制作
名优青茶养生茶的制作 普洱茶养生茶的制作 其他茶类养生茶的制作 参考文献
· · · · · (收起)

[轻松自制养生茶](#) [下载链接1](#)

标签

调理养生瘦身减肥

评论

简单明了，图文并茂，入门书。

[轻松自制养生茶](#) [下载链接1](#)

书评

[轻松自制养生茶](#) [下载链接1](#)