

# 做自己最好的心理咨询师



[做自己最好的心理咨询师 下载链接1](#)

著者:李黛

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787510800122

《做自己最好的心理咨询师:幸福女人应懂的心理策略》内容简介：幸福女人与年龄无关，她是一种心境，一种为人处世的态度，是一种生活方式。每个女人都有自己的幸福观，但不管怎么说，经历了时间的洗礼和人情世故的磨砺后，还能保持一颗纯净的女儿心，真诚地凝视着生活的眼睛，对它说出“我爱你”。这样的女人一定是幸福的女人。

幸福的女人，就是拥有一份快乐的心境，这与贫富美丑无关……

幸福的女人，就是面对人情冷暖、沧海桑田，乐观自信地活着……

幸福的女人，就是能不断地完善自我，调整自己的心态，弥补自己的不足，让自己主宰

快乐……

作者介绍:

目录:

[做自己最好的心理咨询师 下载链接1](#)

标签

生活

心智

评论

适合二十至三十岁年纪读来的书

---

[做自己最好的心理咨询师 下载链接1](#)

书评

---

[做自己最好的心理咨询师 下载链接1](#)