

做最棒的自己



[做最棒的自己_下载链接1](#)

著者:余一

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787511301819

《做最棒的自己》内容简介：一个人若想成就一番人事，除了抓住机遇，具备一定的功

底与才华之外，还要有一种强烈的精神力量。那就是我一定要做，我一定能做成，为了做成事不惜付出的精神动力。这种精神力量就是自信，自信在两个方面起决定性作用：第一，当一个人遇到巨大的长期的挫折与困难时，强烈的自信能够帮助人克服困难、战胜挫折，向既定的目标继续顽强努力；第二，当一个人取得初步成就后，一种做人事的信念使他不满足于现有的成绩，从而锋芒内敛，向着更高的目标勤恳踏实地前进。《做最棒的自己》从10个方面对如何增强自信进行了解析，并辅以事例加以论证。最终目的就是要说明自信是成功的第一要诀。如果你能够相信自己，多给自己一点信心，以坚决的信念对待自己的人生，你的明天将会更加灿烂。

作者介绍:

目录:

[做最棒的自己_下载链接1](#)

标签

励志

评论

我读的是余一的这本，一开始看到觉得很适合自己，回来仔细看后，的确不错。但就是觉得重复太多，一个‘信念’为一章，分十个点，应该从不同的角度去说‘信念’，结果说来说去都是那一套...就匆匆掠过了..不过有的章节还是不错的。

[做最棒的自己_下载链接1](#)

书评

[做最棒的自己_下载链接1](#)