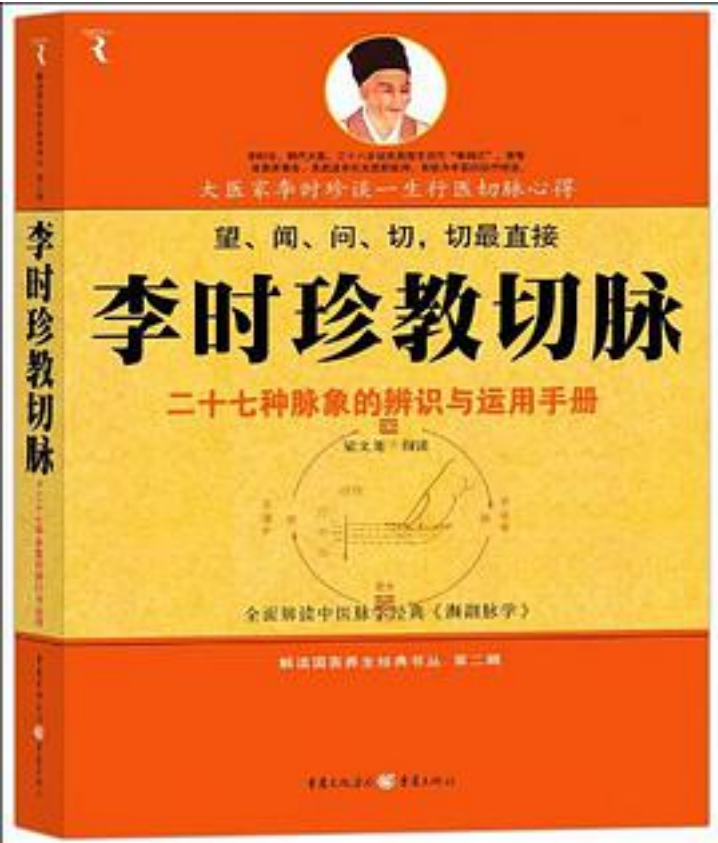


李时珍教切脉



[李时珍教切脉_下载链接1](#)

著者:

出版者:重庆出版社

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787229017675

《李时珍教切脉》内容简介：迄今为止，中医的精义和灵魂仍然只存在于传统中。中医不只重视养疗之方、调治之法，中医更重视对身体的全面理解。更在乎对“自然”的亲近。中医是一种生活方式。是一种哲学态度，更是一种日常行为。中医甚至认为，即使疾病也具有某种健康倾向。

回归到真正的中医世界。首先应从中医名典的阅读开始。

脉象是脉搏跳动时指下的形象。脉象的产生与心脏的搏动、肺气的敷布、脾统血、肝藏血、肾精化血以及人体气血的盈亏与脉道是否通利等密切相关。当脏腑气血有病时，人不一定会有所察觉，但最初的信号必然会从脉象上首先表现出来，这就是中医所说的“脉病人不病”。

切脉不仅是医家诊病的重要手段，而且在日常生活中，即使是常人，也可以通过把脉来了解自己身体的健康状况，以便能及早地对身体进行保养和调理。有的放矢，是有效保养的关键。也是防止“养生却反而伤身”的前提。

明代医圣李时珍所撰《濒湖脉学》，对人体二十七种脉象、手感相类似的脉象、多种脉象同时出现的情况以及每种脉象的应用都作了细致而全面的论述，该书虽是论述脉象最好的著作，却难以为常人理解运用。因此，《李时珍教切脉》不仅完成了今译，即对《濒湖脉学》的二十七种脉象，以及李时珍之后《诊家正眼》新增的～种脉象的切法和用法进行了全面解读。而且还提供了多种实用的脉象与人身症状相互合参的诊病方法。

作者介绍:

目录:

[李时珍教切脉_下载链接1](#)

标签

中医

评论

啊，看不懂

这本书是国内第一本以图文并茂的方式讲人体脉象的书，语言平实，内容精细，不愧为经典之作！

[李时珍教切脉_下载链接1](#)

书评

[李时珍教切脉_下载链接1](#)