

引爆無限



[引爆無限_下载链接1](#)

著者:Bryan Dodge

出版者:紅投資有限公司

出版时间:2010年1月

装帧:平裝

isbn:9789888039852

每天長時間工作讓你厭煩嗎?

你剛展開新工作，想以恰當的態度面對、並有一番成就嗎?

你因為工作和家庭生活無法取得平衡而感到頹喪嗎？

你希望重新燃起熱情與活力嗎？

上述問題只要有一個答案是肯定的，作者在書中所倡導的8法則就能幫助你如何改變現狀，你也會學到：

如何展現熱情

如何以好習慣取代壞習慣

如何找尋工作與家庭之間的平衡點

為什麼你應該做學習者與領導者，而非跟隨者

改變為什麼是正面，而非負面的？你要如何接納改變

書中所提的任何方法不是那種讓你一夕致富，或是讓你成為公司人氣王之類的承諾，相反的，作者強調這些方法就像養兒育女一樣，必須付出代價。只要你努力執行、並做出改變，最終會相信這些改變都是值得的！

作者介绍:

布萊恩·道奇 (Bryan Dodge)

當今最知名的個人與專業成長專家，美加各地有數十萬名支持者。他以精彩演講、幽默風趣、平易近人等特質見長，每年為IBM、戴爾、美國航空、美國銀行等企業客戶做三百多場演講。他也在達拉斯WBAP廣播電台主持《塑造更好自我》(Build a Better You)節目，他發行的專屬月刊有兩萬多名讀者。

目录:

[引爆無限](#) [下载链接1](#)

标签

鸡汤

随笔

tt

评论

[引爆無限](#) [下载链接1](#)

书评

[引爆無限](#) [下载链接1](#)