

大学生体育与健康



[大学生体育与健康 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787505889361

《大学生体育与健康》以改革、实践、探索为思路，根据“全国普通高等学校体育课程

指导纲要”的精神要求，遵循“健康第一”的指导思想，以加强体育课程建设，提高体育教育教学质量为前提，体现

增强大学生体育意识，奠定终身体育锻炼思想为导向。根据体育教育教学特点，力求以运动技术为主线，主张体育教育与健康教育相结合，充分体现体育的多功能特征，切实提高高职体育课程在培养新世纪高技能技术人才方面的整体效益。

《大学生体育与健康》为满足大学生身心发展和适应社会发展的需要，借鉴了国内高校体育课程建设和教学改革的成功经验，更新观念，树立良好的体育健身新观念。既注重体育健身技能的培养，又注重吸取现代体育健身、健美理论与实践的新成果。同时又对运动项目进行了精选和重组，增强了教材的选择性和时代性，有利于大学生体育观念的形成，重在培养大学生独立思考、分析和解决问题的能力。教材简明扼要，通俗易懂，同时又具有较强的可操作性、灵活性和实用性，便于学生掌握和运用，愿本书能成为每位学生学习体育与健康理论知识和进行锻炼实践的良师益友。

《大学生体育与健康》共分十三章，第一章至第三章由常超老师编写；第四章至第六章由姚卓老师编写；第七章至第十章由杨明编写；第十一章至第十三章由翟熙荣老师编写。吴博通、刘军兵等老师参与了编写。

作者介绍:

目录:

[大学生体育与健康 下载链接1](#)

标签

评论

[大学生体育与健康 下载链接1](#)

书评

[大学生体育与健康 下载链接1](#)