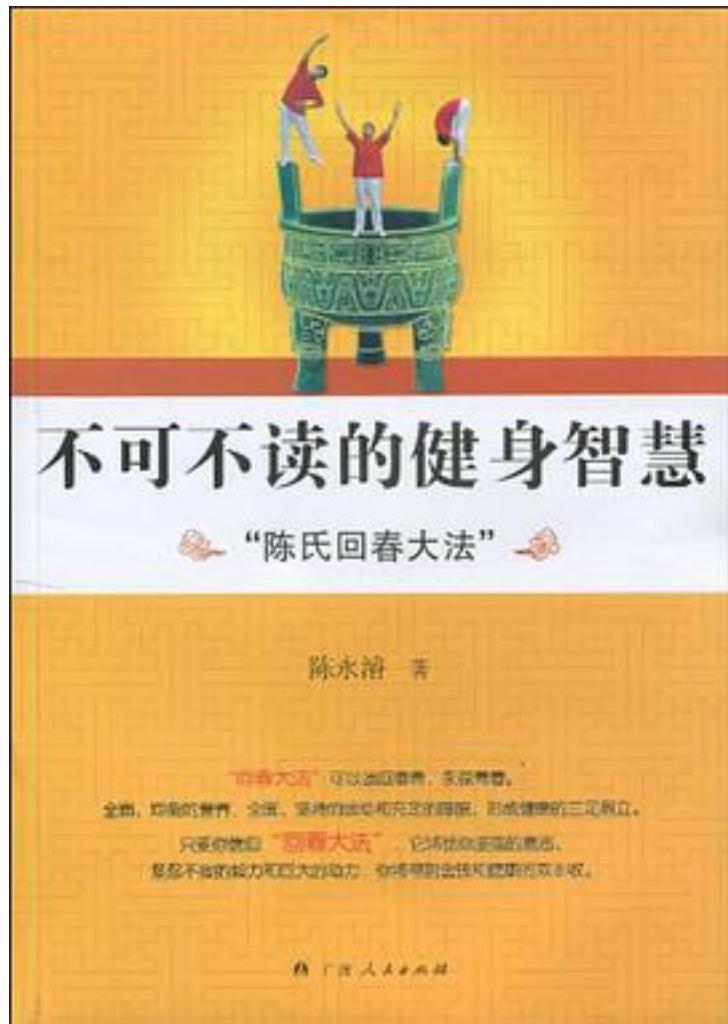


不可不读的健身智慧



[不可不读的健身智慧 下载链接1](#)

著者:陈永濬

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787219068595

《不可不读的健身智慧"陈氏回春大法"》作者根据现代生物学、医学、营养学的基本理

论和人类长期实践的经验，经过多年的实践探索，总结出"以营养全面、均衡为基础，以运动全面、坚持和充足的睡眠为必要条件，三者缺一不可"的方法。简单易行。行之有效，达到治疗慢性非传染性疾病和健身保健的目的。

作者介绍:

目录:

[不可不读的健身智慧 下载链接1](#)

标签

评论

[不可不读的健身智慧 下载链接1](#)

书评

[不可不读的健身智慧 下载链接1](#)