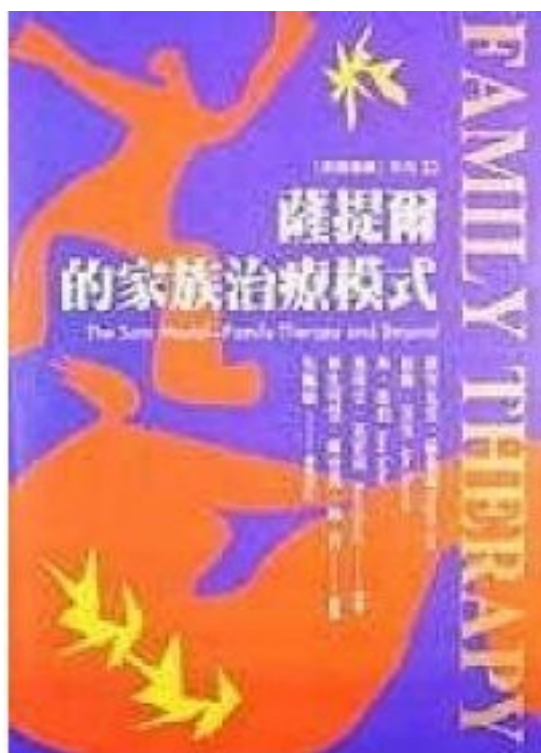


萨提尔的家族治疗模式



[萨提尔的家族治疗模式_下载链接1](#)

著者:Virginia Satir

出版者:

出版时间:1998

装帧:平装

isbn:9789576933561

書籍簡介

本書涵括了薩提爾的信念系統，在累積三十多年的家庭治療第一線工作之餘，薩提爾發展出強而有力的人技巧，包括雕塑、求生存姿態、隱喻、面貌舞會及家庭重塑的治療性應用；進而探索影響人們接收和回應世界的互動要素，以及自我環裡面的各種成份；也解讀了如何與別人互動的方式。它提供了面對家族治療工作之際，每個重要層面紮實且詳盡的描述，其廣泛而豐富的範疇與例式，已為社會大眾與專業助人工作者所重視和應用。

專家推薦

本書是我們多年來和維琴尼亞·薩提爾一起工作與學習的成果。我們三人自一九七一年或更早以前，即認識了維琴尼亞·當我們和她相遇時，均感到驚奇、印象深刻、深受挑戰，且大受其所感召·然而我們對她與家庭在一起的工作並無足夠的觀察·我們追隨她到她世界各地的工作坊，經常是為期四週之久·我們與她一起研討多種背景和不同的文化，包括：墨西哥、以色列、德國、阿魯巴島（譯註：Aruba，委內瑞拉西北海岸外的加勒比海島嶼，乃荷屬獨立自治島·）、法國、加拿大、及最常去的美國·維琴尼亞早期的教學大多是透過對參與者的示範；這個取向提供了我們許多機會，以體驗其介入手法、及其深具動力的人性本質的強大影響·？

維琴尼亞在一九八一年開辦了一個國際夏日機構，亦稱過程社區，我們三位均自始即參與其中·自一九八二年起，我們以工作人員的教學三人組方式在一起工作·（目前此機構係為Avanta? Netork所經營·）同時也將我們的聯合訓練工作坊，延伸到包括香港、委內瑞拉、加拿大及美國各地·而在本書行將付梓之際，我們的訓練課程正擴展到全球其他各地，包括臺灣和中國大陸·？

而維琴尼亞的工作則開始得更早·她的第一本著作《聯合家族治療》（Conjoint? Family? Therapy 1964）已成為一項重大的成就，對整個心理治療領域有著強而有力的影響·該書並不攻訐既存的專業，而是提供一個用以處理個人和家庭的重要替代選擇·得力於該書之助，維琴尼亞·薩提爾遂成為此一為男性所支配的領域中的世界級領導人物·

本書計分十二章·第一章係在與一般認識這個世界的階段模式並陳的方式下，傳達了薩提爾的成長模式·它指述其治療手法的精義、與她對每個人類內在過程的若干觀念：核心即是自我（「我是」），而重要的過程則涉及自我價值和一致·本章也列舉出薩提爾主要的治療信念·？

第二章介紹最初的三角關係，是指我們在其中學習有關人類最初功課的關係·第三章則涵蓋了在一個基本層次求生存、以致成為更富令人性·？或以馬斯洛的說法：自我實現·？的整體連續性·這包括了應對姿態，即薩提爾用以示範我們如何應對的最為人所知的層面·指責、討好、超理智、及打岔的姿態，均是自我價值較低的生理、情緒與口語的顯現·？

第四章則涵括了一致·？薩提爾模式的精義之一；同時也對治療師本身在治療實務中表裡一致的重要性，有所建議·

第五章將焦點放在改變的歷程上·而其中主要的階段之一，即所謂的混亂，正是協助個人與家庭由一個功能不良的現狀，轉移到功能良好現狀的根本·此外，亦探討了改變歷程中抗拒的角色和運用，以及治療師的角色·

第六章專注於薩提爾所稱的互動的要素·在此，我們詳細檢視了發生在一個交互變化中的內在過程，並學習如何去追蹤此一過程·這是在每個層次介入，以協助人們更加負責與一致的理論基礎·此一內在過程也呈現了看似奇怪或不恰當的外在行為，實際上究竟是如何與一個人的自我價值、期待與觀點的層次一脈相連·而若干簡短的說明，則示範了互動要素的步驟·？

第七章是在處理如何轉化功能不良的內在過程與應對行為，以成為更以現實為焦點，更加負責且一致的替代選擇·並特別注意到情緒和感受的整個範疇，及薩提爾處理憤怒、受傷與恐懼的取向·

第八章則是處理面貌舞會，薩提爾用以整合自我的媒介物·儘管此一媒介物為薩提爾模式的學生所熟知，然而，卻是首度於此詳盡地描繪與探索其目的及過程的成分·？

第九章描述另一個稱為家庭重塑的著名媒介物：一個經過設計的、用以轉化一個人功能不良的過去學習和現在的應對，以成為正向的資源、選擇及成長的三代治療介入手法・

第十、十一章則以較簡短的形式，探討了薩提爾所發展的、或應用於其模式的其他多種媒介物或工具，包括隱喻、雕塑、自我環保、轉化家庭規條、與作出接觸等的運用・這些其他的工具，在改變的歷程中是相互關聯的・而第十一章也舉出一個如何將薩提爾模式應用於個別治療中的範例・

最後一章探討持續演變中的組織機構、資源和方向，在維琴尼亞？薩提爾的形體已不再與我們同在的今天・約翰？貝曼？珍？歌柏？瑪莉亞？葛茉莉？於一九九一年夏天？？

維琴尼亞？薩提爾在一九八八年去世之前，即著手和三位同事合寫一本關於其治療手法的理論層面的書籍《薩提爾的家族治療模式》。該書歷時三年完成，為薩提爾最具代表性的專業著作之一。本書涵括了薩提爾的信念系統，在累積三十多年的家族治療第一線工作之餘，薩提爾發展出強而有力的助人技巧，包括雕塑、求生存姿態、隱喻、面貌舞會及家庭重塑的治療性應用；進而探索影響人們接收和回應世界的互動要素，以及自我環中的各種成份；也解讀了如何與別人互動的方式。

本書非關病理學。正如薩提爾的其他著作一般，這是一本呈現人類的尊嚴與內在力量的書。它提供了面對家族治療工作之際，每個重要層面紮實且詳盡的描述，其廣泛而豐富的範疇與例式，已為社會大眾與專業助人工作者所重視和應用。

作者介绍:

目录:

[萨提尔的家族治疗模式_下载链接1](#)

标签

心理治疗

社会工作

Y

评论

[萨提尔的家族治疗模式 下载链接1](#)

书评

[萨提尔的家族治疗模式 下载链接1](#)