

林格教你



[林格教你_下载链接1](#)

著者:林格

出版者:朝华

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787505423343

《林格教你:21天培养孩子做人与做事习惯》内容简介：世事洞明皆学问，人情练达即

文章。决定一个人能否成功的要素是多方面的，除了知识和能力以外，良好的做人与做事习惯也起着关键性的作用。良好的习惯能帮助一个人迅速地融入团体，最大化地发挥自身能力和借助团队的力量，从而更加容易地实现自己的目标和抱负。

《林格教你:21天培养孩子做人与做事习惯》以概念+实例+培养方法+自我评估的形式，指导家长从小培养孩子良好的做人和做事习惯：真诚待人，认真负责地履行对他人承诺，拒绝做冷漠、自私、不会与人交往的小皇帝、小公主；做事有条有理，讲求效率，善于合作，不让拖沓低效的做事习惯成为孩子成长道路上的绊脚石。帮助孩子播种良好习惯，收获美好未来。

作者介绍:

目录: 第一篇 做人习惯：一切成功都是做人的成功第一章 良好的做人习惯/3 诚信/3 什么是诚信/3 讲究诚信意味着坚持和付出/12 恰当进行自我评估/20 负责/22 责任心是衡量一个人社会化水平的标志/22 学会负责是成长的必经之路/29 恰当进行自我评估/33 自信/35 自信是引导人生之路的航标/35 优秀往往是自我暗示的结果/43 恰当进行自我评估/45 善于与人交往/46 什么样的人最受欢迎/46 人际交往的要点/54 恰当进行自我评估/59第二章 必须纠正的习惯/61 不孝顺/61 孝顺父母既是传统美德也是时代要求/61 孝顺父母从点滴做起/64 恰当进行自我评估/67 不讲文明礼貌/68 文明礼仪直接体现一个人的修养/68 一言一行，礼貌存焉/69 恰当进行自我评估/76 任性/77 要“韧性”不要“任性”/77 理性的孩子不任性/80 恰当进行自我评估/83 冷漠/84 冷漠拉开心灵的距离/84 用爱溶解心灵的冰霜/86 恰当进行自我评估/89 虚荣/91 虚荣是抓不住的心灵稻草/91 真诚地面对自己与他人/93 恰当进行自我评估/95第二篇 做事习惯：做好手头上的每一件事情第一章 良好的做事习惯/99 培养做事有条理的习惯/99 有条有理才有秩序井然地生活/99 日常生活合理安排时间，做好自我管理及人生规划/105 恰当进行自我评估/113 培养讲求效率的习惯/116 讲求效率是现代社会的时代要求/116 怎样做事才有效率/120 恰当进行自我评估/124 培养善于合作的习惯/125 做一个善于合作的人/125 与人合作牢记四个要点/129 恰当进行自我评估/133 培养积极选择的习惯/135 积极选择的人才能把握命运/135 积极选择是一种信念/137 恰当进行自我评估/139 培养要事第一的习惯/141 明确目标是高效做事的前提/141 如何培养要事第一的习惯/143 恰当进行自我评估/146第二章 必须纠正的习惯/148 不按规则做事情的习惯/148 遵循规则是与人共处的首要前提/148 诚实公平是文明社会的基本规则/151 恰当进行自我评估/152 害怕失败/153 真正的失败是不敢尝试/153 在挫折面前拒绝“学乖”/155 恰当进行自我评估/157 抱怨/158 抱怨无法让身边的世界变得美好/158 积极行动的人没有时间抱怨/160 恰当进行自我评估/163 拖延/165 习惯拖延的人总嫌时间太慢/165 行动起来，不要找任何借口/167 恰当进行自我评估/170 苛求完美/171 完美主义不等于精益求精/171 放过自己，宽容他人/174 恰当进行自我评估/175做人与做事是教育的两条腿——写给家长与教师的话/177 (收起)

[林格教你 下载链接1](#)

标签

家庭教育

电子版

评论

人的力量来自他的思维。

[林格教你 下载链接1](#)

书评

[林格教你 下载链接1](#)