

# 林格教你



[林格教你 下载链接1](#)

著者:林格

出版者:朝华

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787505423343

《林格教你:21天培养孩子做人与做事习惯》内容简介：世事洞明皆学问，人情练达即

文章。决定一个人能否成功的要素是多方面的，除了知识和能力以外，良好的做人与做事习惯也起着关键性的作用。良好的习惯能帮助一个人迅速地融入团体，最大化地发挥自身能力和借助团队的力量，从而更加容易地实现自己的目标和抱负。

《林格教你:21天培养孩子做人与做事习惯》以概念+实例+培养方法+自我评估的形式，指导家长从小培养孩子良好的做人和做事习惯：真诚待人，认真负责地履行列他人的承诺，拒绝做冷漠、自私、不会与人交往的小皇帝、小公主；做事有条有理，讲求效率，善于合作，不让拖沓低效的做事习惯成为孩子成长道路上的绊脚石。帮助孩子播种良好习惯，收获美好未来。

作者介绍：

目录:	第一篇 做人习惯：一切成功都是做人的成功	第一章 良好的做人习惯/3
	什么是诚信/3	诚信/3
	讲究诚信意味着坚持和付出/12	恰当进行自我评估/20
	责任心是衡量一个人社会化水平的标志/22	负责/22
	恰当进行自我评估/33	学会负责是成长的必经之路/29
	自信/35	自信是引导人生之路的航标/35
	优秀往往是自我暗示的结果/43	恰当进行自我评估/45
	善于与人交往/46	善于与人交往/46
	什么样的人最受欢迎/46	人际交往的要点/54
	任性/77	恰当进行自我评估/59
	要“韧性”不要“任性”/77	第二章
	理性的孩子不任性/80	必须纠正的习惯/61
	恰当进行自我评估/83	不孝顺/61
	冷漠/84	孝顺父母既是传统美德也是时代要求/61
	冷漠拉开心灵的距离/84	孝顺父母从点滴做起/64
	用爱溶解心灵的冰霜/86	恰当进行自我评估/67
	恰当进行自我评估/89	不讲文明礼貌/68
	虚荣/91	文明礼仪直接体现一个人的修养/68
	虚荣是抓不住的心灵稻草/91	一言一行，礼貌存焉/69
	真诚地面对自己与他人/93	恰当进行自我评估/76
	恰当进行自我评估/95	第二篇 做事习惯：做好手头上的每一件事情
	第一章 良好的做事习惯/99	第一章 第一章
	培养做事有条理的习惯/99	良好的做事习惯/99
	有条有理才有秩序井然地生活/99	培养做事有条理的习惯/99
	日常生活合理安排时间，做好自我管理及人生规划/105	有条有理才有秩序井然地生活/99
	恰当进行自我评估/113	日常生活合理安排时间，做好自我管理及人生规划/105
	培养讲求效率的习惯/116	恰当进行自我评估/113
	讲求效率是现代社会的时代要求/116	怎样做事才有效率/120
	恰当进行自我评估/124	恰当进行自我评估/124
	培养善于合作的习惯/125	培养善于合作的习惯/125
	做一个善于合作的人/125	做一个善于合作的人/125
	与人合作牢记四个要点/129	恰当进行自我评估/133
	恰当进行自我评估/133	培养积极选择的习惯/135
	培养积极选择的习惯/135	积极选择的人才能把握命运/135
	积极选择是一种信念/137	积极选择是一种信念/137
	恰当进行自我评估/139	恰当进行自我评估/139
	培养要事第一的习惯/141	培养要事第一的习惯/141
	明确目标是高效做事的前提/141	如何培养要事第一的习惯/143
	恰当进行自我评估/146	恰当进行自我评估/146
	第二章 必须纠正的习惯/148	第二章 必须纠正的习惯/148
	不按规则做事情的习惯/148	遵循规则是与人共处的首要前提/148
	遵循规则是与人共处的首要前提/148	诚实公平是文明社会的基本规则/151
	恰当进行自我评估/152	恰当进行自我评估/152
	害怕失败/153	害怕失败/153
	真正的失败是不敢尝试/153	真正的失败是不敢尝试/153
	在挫折面前拒绝“学乖”/155	在挫折面前拒绝“学乖”/155
	恰当进行自我评估/157	恰当进行自我评估/157
	抱怨/158	抱怨/158
	抱怨无法让身边的世界变得美好/158	抱怨无法让身边的世界变得美好/158
	积极行动的人没有时间抱怨/160	积极行动的人没有时间抱怨/160
	恰当进行自我评估/163	恰当进行自我评估/163
	拖延/165	拖延/165
	习惯拖延的人总嫌时间太慢/165	习惯拖延的人总嫌时间太慢/165
	行动起来，不要找任何借口/167	行动起来，不要找任何借口/167
	恰当进行自我评估/170	恰当进行自我评估/170
	苛求完美/171	苛求完美/171
	完美主义不等于精益求精/171	完美主义不等于精益求精/171
	放过自己，宽容他人/174	放过自己，宽容他人/174
	恰当进行自我评估/175	恰当进行自我评估/175
	做人与做事是教育的两条腿——写给家长与教师的话/177	做人与做事是教育的两条腿——写给家长与教师的话/177
· · · · ·	(收起)	

[林格教你](#) [下载链接1](#)

标签

家庭教育

电子版

评论

人的力量来自他的思维。

---

[林格教你](#) [下载链接1](#)

书评

---

[林格教你](#) [下载链接1](#)