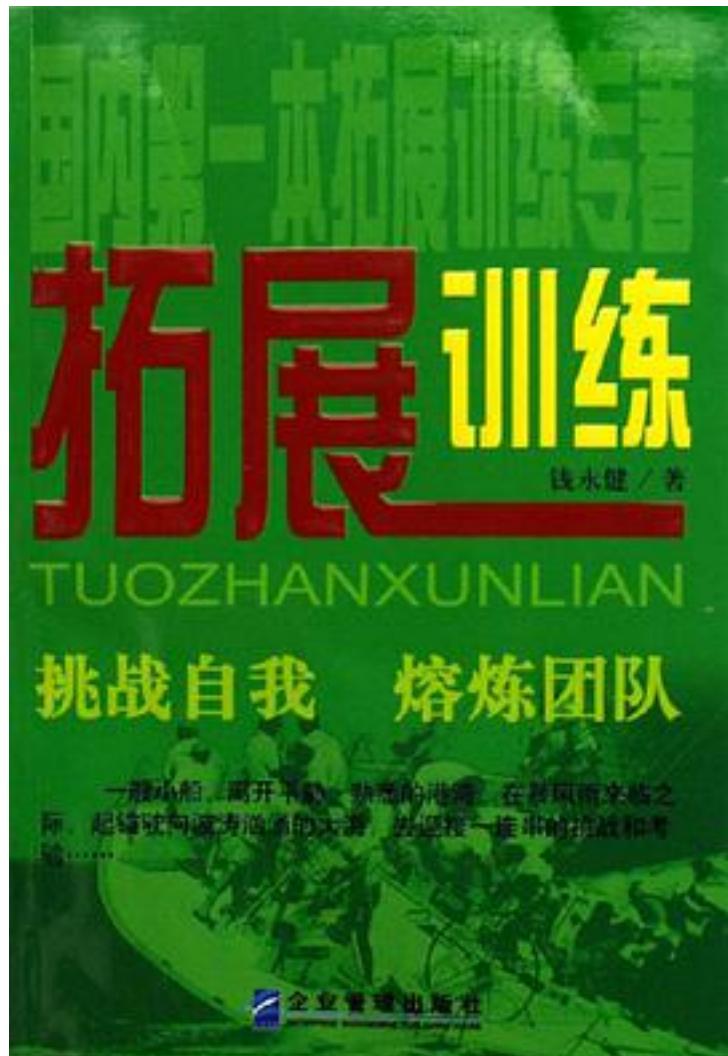


拓展训练



[拓展训练_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787508472522

《拓展训练》以当今国际教育新理念为指导，注重理论与实践紧密结合，图文并茂。全书分知识篇和实践篇共7章，阐述了拓展训练的起源、发展、特点与价值及相关的国际组织、学校拓展训练的特点；详解了拓展训练的深刻内涵和理论基础；强调拓展训练操作过程中对场地、器材、设施、安全和实施流程的规范与要求。重点介绍了场地拓展、户外拓展和室内拓展的项目与常用操作流程和方案范例；结合实践，介绍拓展课程和拓展培训的方案实例。本教材的主要创新点：结合拓展训练市场动作和学校教学实验的成功经验，将拓展训练以项目介绍和案例分析相结合的方式，划分为可满足不同条件的各级学校开展的三种实施场景。

本教材可作为大学新型公共体育课的选修教材，大学生拓展训练、户外运动俱乐部的参考教材，也可作为拓展训练培训机构学员的学习资料。本教材也是一本喜爱挑战的个人和团队的必备用书。

作者介绍：

目录：

[拓展训练_下载链接1](#)

标签

评论

入门教材之一，值得反复学习，对拓展训练师打好基本功非常重要。

[拓展训练_下载链接1](#)

书评

[拓展训练_下载链接1](#)