

改造老房子



[改造老房子 下载链接1](#)

著者:林黛玲

出版者:商周文化事業股份有限公司

出版时间:2010/03/16

装帧:平裝

isbn:9789866285486

再生利用 | 藝術修復 | 自然材料 | 生態住家

中古公寓、透天、獨棟、古厝、三合院的綠色變身改造！

採光、通風、有機的家——綠色版〔超級全能住宅改造王〕

老屋體檢、健康變身 用無毒建材改造家屋

自然空調、平價省能 為舊屋找尋新的機能

以被動式設計實踐零耗能除溼調節器、零耗能換氣設計、自然空調實踐宅！

◎一次收錄中古公寓、透天厝、獨棟住宅、古厝、三合院的綠色變身改造，堪稱綠色版【超級全能住宅改造王】！

◎改造屋主實用Know-How

分享：除了真實動人的關於家的故事外，每位屋主更不吝分享改造過程中學得的種種知識及經驗傳遞：手作家具、自行施作地板、施工步驟、節能方法、綠化實踐技巧……

◎各類工班推薦：由所有受訪案例屋主，推薦自家合作的優良結構補強、古厝修復、泥作、鐵工、鋁門、水電、木工、防水等工班，省去改造房子新手找尋可信賴工班的耗時作業。

◎引介被動式設計屋（Passive House）的台灣實例：節能減碳已是世界趨勢，1988年由瑞典及德國專家首先提出概念、接著在德國實踐蓋出的「被動式設計屋」（Passive House），強調透過設計及建材，利用極小的耗能就能維持住宅舒適度，不用空調冷氣就能實現冬暖夏涼。本書特別收錄由台大城鄉所教授共同參與的台中龍井住宅案，便是將長期受海風侵襲、冬冷夏熱的老住宅改造成：零耗能除溼調節器、零耗能換氣設計、自然空調實踐宅！

◎特別收錄：由各類專家現身說法，讓老屋一樣住得舒適！

- 古早厝修復術：親訪修復過大雄寶殿、三峽老街、花蓮酒廠、行天宮等超過五十多個古蹟的資深專家，教您如何整修、清洗牆面、刮漆、維護等。

- 公寓透天防水術：親訪十五年防水經驗的專家，教您老公寓及老透天的防水處理。

- 老屋補強術：親訪十多年補強經驗的結構技師，認識何謂「鋼板斜撐補強」與「碳纖維補強」工法。

- 讓房子深呼吸：親訪都市住宅換氣專家，教您看懂「人體舒適範圍圖」，運用通風與換氣帶來住居的舒適。

◎再訪蓋綠色的房子：「做自己的建築師」系列第一本《蓋綠色的房子》屋主最新動態！有人繼續尋地蓋房子、有人再次實踐綠色有機把舊屋改造得更節能……

目前約近一半人口居住在都市中，都市住宅又以公寓、大樓及透天厝佔大部份，市郊及衛星城市則有獨棟社區圍繞在旁。而這些人居住的房屋屋齡許多都超過二十年，因此亟須被調整體質、更新維修。

除了住在都市享受便利生活機能外，也有愈來愈多人找尋古早厝，在大片陽光射入的三合院裡，重新營造自己一輩子的家。然而老厝多年未整修早顯疲態，選擇整棟拆除重建也許最省事，但留下老屋重新維修換裝，雖然可能花下更多心力，卻是人們選擇住老厝的最根本動力！

從頹敗陳舊巧手，大變身為舒適新穎，夢想的實現，正是住宅改造最吸引人之處。改造

房子時，屋主最關心的即為理想中的家屋樣貌為何？如何用平價方式進行改造？如何讓工程更順利？如何讓居住環境更舒服更適合人居？以及現代人最新的關注需求：如何把綠色引進住宅中讓生活更省能環保？

另外，愈來愈多人選擇自己發包工程，因之改造進行前補足知識、取得資訊更為重要；而即使選擇交由建築師設計師配合，屋主若也能共同參與，將能在最有效率的方式下使結果更符合自己的需求。

在前述初衷下，作者林黛羚繼前作《蓋綠色的房子》後，再次遍尋台灣從南至北、由東至西的改造屋實例。而故事發生的起點，正是改造開始的契機，每一位屋主的心中總有一個關於「理想家屋」的想望面貌，藉著這份圓夢動力，實踐了每個人一輩子的夢想・家！

作者介绍:

目录:

[改造老房子_下载链接1](#)

标签

家居

设计

改造老房子

生活

建筑

装修

台湾

家

评论

挑选的案例不如欧阳应霁的梦想家

风景、书、方法和你都令人难忘。

看完觉得挺心寒的，女生对于老宅的改造就停留在不停地木作里面了？

这本书让我又认识了台湾。对台的种种看法与想象重叠在脑海，这种朦朦胧胧的感觉挺好。被书中的阿公阿婆大叔大妈感动到不行。应该很多人的心中都有这样的田园梦，只是看看大陆现在的环境，还是需要很多人出来一起努力才可以的。书中介绍的几套老宅都是享受到了台政府补贴的修缮老宅的款子，真是一个很好的政策。什么时候我们所生活的地方也多修少拆，保留下历史留给我们的东西就好了。老的东西都是会讲故事的，即便是再难堪再丑陋的故事，我们也应当听一听。

花蓮汎水凌山: <http://www.fanlinhouse.com.tw/page1.htm>
<http://www.wretch.cc/blog/fanlin571011> 台南臺窩灣民居
<http://www.tayouan.com.tw/index2.htm>

我想要房子 房子 房子！！

最近对这类建筑的书籍完全不能自拔

总之，对于中国这种到处拆老房建高楼的地方来说，想要将那种曾经的历史延续是不大可能了，要么就是偏远地区，要么就是空无一人的遗址等等

这才是我要寻求的对房子的改造，之前学的装潢设计都弱爆了。

非常有诚意的一本书

老房子所营造的气氛还是不错的，看完后会让你爱上自己家的老房子

书是早买了，可是房子在那里？

那些人，好幸福 笔者的插图有趣，房子都好棒

对于学设计的人来说用处不是很大。。。

对生活的热情和追求才是最重要的。

功法很重要 钱很重要
最后是人 心很重要。建筑作为一个媒介，所承载的内容太过丰富。实用与审美，物质与精神，简朴还是奢华，苦行还是享乐，单一还是混搭，不变抑或常变...
选择太多，因此引发无尽的讨论。

用处不是很大

没觉得改造后会比较好

和东方卫视近期的《梦想改造家》不谋而合。喜欢

再生利用

[改造老房子_下载链接1](#)

书评

最近一段时间情绪有点低落，于是去久违的书店逛逛，几乎是第一眼看到了它，翻阅了几页回头去找寻有没有更吸引我的，一整圈下来还是觉得它触动了我，在店里翻阅了一整章买下了它。在专业之外的生活态度是我对它的印象，态度这个东西说不清楚，有共鸣的童鞋一定会喜欢它，真的值得。

[改造老房子_下载链接1](#)