

# 职场心理控制术



[职场心理控制术 下载链接1](#)

著者:[日] 植西聰

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2010-2

装帧:平装

isbn:9787300116747

《职场心理控制术》内容简介：如何与办公室里有意无意与你作对较劲的人相处；如何对付只肯一起被老板表扬出了错却往你身上推的人；如何在客户面前保持正确的姿态以获得好感；被同事无端诽谤时，如何在报复与忍耐中权衡：降职了，减薪了，工作搞砸了，困境中如何应付别人的风凉话；……

看起来一团糟让人不快的种种问题，其实都可以解决。只要你懂得怎样理解别人的心思，如何控制自己的行为并充分发挥自己的个性。掌握这些，困扰你的许多问题将不再是问题，你会发现工作也可以很轻松，很快乐！

## 作者介绍：

植西聰，日本著名的心理咨询师，毕业于学习院大学，之后学习经营心理学。

最初供职于资生堂，从事市场营销工作，这使他积累了大量的生活实践。之后辞职创办了成功学研究所，并从此开始致力于成功哲学的潜心研究。他将从实践中提炼出的独特成功理论集结为《成心学》，并以此为基础进行心理辅导。在总结实际与升华理论的交叉中，他帮很多读者和心理咨询人士找到了生活定位，并助之成功。

## 目录:序言第1章

与人交往得有“窍门儿” 1.员工不买账，你知道问题在哪吗？ 2.为什么一不留神就成了孤家寡人？ 3.怎么和难以对付的人相处？ 4.怎么回绝虚伪的恭维？ 5.为了取悦他人就可以轻易许诺吗？ 6.有人对你不好，你会选择逃避吗？ 7.对于借了小钱不还的人，怎么办？ 8.一定要狠狠报复伤害你的人吗？ 9.有人和你吵架，怎么办？ 10.想法什么时候不该说？ 11.要是领导觉得你爱出错，怎么办？ 第2章

不要让自卑成为压力 1.有梦想没时间，怎么办？ 2.工作上一定要追求所谓的灵活吗？ 3.怎么找到适合自己的工作目标？ 4.赞美他人的成功时更应该赞美什么？ 5.所谓的缺点真的是缺点吗？ 6.什么人没有资格抱怨？ 7.为他人改变，却为什么更不招人喜欢？ 8.为什么不能打肿了脸充胖子？ 9.领导为什么不交给你重要的工作？ 10.能力不小却为什么遭人厌烦？ 11.为什么面对客户要低调一点？ 12.幸福的人生应该有怎样的朋友？ 第3章

你能相信谁 1.为什么失业率极高的摩洛哥极少有人饿死？ 2.你为自己的紧急时刻准备什么了吗？ 3.有人对陷入困境的你说风凉话，怎么办？ 4.看到他人突然间改变对你的态度时，你怎么想？ 5.如何与自控能力差的人相处？ 6.如何与只对你态度好的人相处？ 7.怎样的付出才能打动人心？ 8.遇到不负责任的人，怎么办？ 9.遇到为了自保不择手段的人，怎么办？ 10.什么样的话不可听？ 11.为什么名贵的物品无法提高你的身份？ 12.什么样的朋友交不得？ 第4章

不要指望上帝来救你 1.貌似弱小的人就一定弱小吗？ 2.为什么你会觉得周围有很多讨厌的人？ 3.不好意思拒绝别人不合理的请求，怎么办？ 4.遇到合不来的人怎么办？ 5.为什么不能一味地追求享乐？ 6.获得了巨大成功后为什么止步不前了？ 7.为什么不能总说别人的不是？ 8.怎样才能让别人更爽快地支持你？ 9.无计可施的时候怎么办？ 10.对工作不满意时，你应该抱怨谁？ 11.怎么断定是否要与某人加深友谊？ 结束语译者后记

· · · · · (收起)

[职场心理控制术\\_下载链接1](#)

标签

职场

心理

心理学

社会

心理控制术

管理学

思维

商业管理书籍

## 评论

二十分钟读完这本书，整本书都在强调类似真善美、人性、真诚、坦率的东西，每一个所谓的方法都是一个小故事来讲的，在故事的末尾做出总结，像是小学生的作文那样。对于我而言，很多没有说到重点，或者说说到的都是在炒旧饭了~~不推荐~

---

伊索寓言好邪恶。

---

还挺有趣的

---

实用性有待探究，内容比较欢快。

---

书读起来，很轻松，引子都是伊索寓言，每段也都配有与之相关的我们身边的例子，不过，觉得有点伊索寓言解读的很牵强。

---

[职场心理控制术 下载链接1](#)

## 书评

这本书以伊索寓言为开头,导入想要谈论的话题。  
给出分析和对策,是一本阅读性比较强的人生智慧书.

---

[职场心理控制术 下载链接1](#)