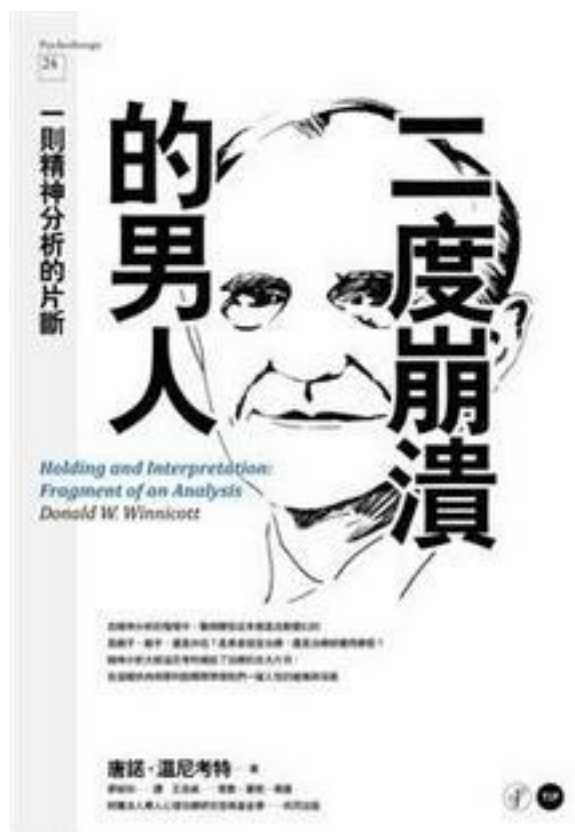


二度崩溃的男人



[二度崩溃的男人_下载链接1](#)

著者:唐諾．溫尼考特 Winnicott, Donald W

出版者:心靈工坊

出版时间:2008/12/31

装帧:平装

isbn:9789866782480

作者介绍:

唐諾?溫尼考特 (Donald W. Winnicott)

(1896~1971) 1896年四月七日生於英國普利茅斯。1914年進入劍橋大學耶穌學院，

在結束戰時服役後，又到倫敦的聖巴瑟洛繆醫院繼續研習醫學，並於1920年取得執業資格。溫尼考特醫師的醫療生涯從小兒科開始，在接觸了精神分析後，愈來愈深入地研究兒童心理學。他在幼兒發展理論上的貢獻享譽國際，備受推崇，其中最為人津津樂道的，莫過於所謂「夠好的母親」（good enough mother）、「過渡性客體」（transitional object）、「真我／假我」（true self / false self）以及治療情境中的「扶持」（holding）等概念語彙。這些充滿創意、令人嘆為觀止的洞見，奠基於豐富的臨床工作經驗，特別是他與母親、小寶寶和兒童之間的互動。

教授兒童精神醫學及進行精神分析超過四十年的溫尼考特醫師，曾擔任英國精神分析學會主席、皇家醫學會小兒科部門主席，以及英國心理學學會內科部門主席等職務。他經常在精神分析和醫療期刊上發表文章，也常常向許多職業團體講授兒童發展，對象包括教師、助產士、父母、社工人員、地方法官、醫師、心理分析學者以及精神科醫師。著名的代表作則有：《從小兒醫學到精神分析》、《孩子、家庭與外在世界》和《遊戲與現實》等。溫尼考特1971年於倫敦自宅辭世。

目录:

[二度崩溃的男人_下载链接1](#)

标签

精神分析

心理学

温尼科特

心理治疗

客体关系

心理

Winnicott

台版书

评论

这本书买了很久一直没看，最近在睡前读完。写作的体例很特别，是温尼科特对一位当时诊断为精神分裂症的男性患者做精神分析的治疗笔记。一边记录当次分析的过程，一边还写对自己诠释的评价，还写对患者的一些看法。这样的患者现在应该会被诊断为分裂样人格障碍，具体表现为：交谈缺乏自发性（虚假客体的概念），无法与男性进行竞争（未解决的俄狄浦斯冲突，同时也缺乏男性朋友。父亲亲和但是又总是捉弄他。），与妻子的交谈方式缺乏温情，无法持续交谈下去（话不投机半句多），工作上缺乏权威感，且难以承担责任，也很难做出选择。但是，回过头来看，又觉得很多治疗对话显得有点做作和幼稚，可能早期精神分析就是如此吧。所以精神分析本身也是一个不断进化的过程。

书名太标题党了，原名就是Holding and Interpretation：Fragment of an Analysis。所以本书重点就是抱持与诠释。拖拖拉拉很久才看完，我还是更喜欢看温尼科特的儿童个案。

见识了真正顶级的咨询师是怎么做咨询的。温尼科特理论的各种核心观点几乎都在书里有所体现，不是以理论解释的形式，而是以应用在咨询过程中的方式。有太多值得研究和借鉴的地方，值得一读再读。

经典案例，从理论到案例来来回回地读，比较有感觉。

读的我都要崩溃了

心理

[二度崩溃的男人_下载链接1](#)

书评

二度崩溃的男人_下载链接1