

# 孕期全程监测卡



[孕期全程监测卡\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787500796343

《孕期全程监测卡》按孕月监测，分为“身体变化vs感受”、“宝宝长成什么样了”、“生活中你该这样做”、“不可以”、“去医院”、“孕期检查时间及项目”、“检查项目内容”等部分，并根据孕早期、孕中期、孕晚期的不同特点为准妈妈提供各式营养食谱以及胎教方案。

《孕期全程监测卡》以卡片的形式为准妈妈提供孕期全程监测，书中没有大段的理论描述。短句、短语，简洁明确，让准妈妈们一目了然；有趣活泼的插图、色彩温和的版面设计，更符合现代准妈妈的生活节奏和阅读习惯。

同时书中在每孕月都预留了可以让准妈妈粘贴纪念照片和简单记录孕期心情的地方。使得《孕期全程监测卡》又充满了浓浓的个性化氛围。多年以后当你打开这本书，看到从孕1月没有任何变化的身影到孕8月高高隆起的腹部再到孕10月和刚出生宝宝的合影，看到当年随手写下的心情笔记时，这本书就会带你进入从前的幸福。

那时它就是一份珍贵的纪念。

作者介绍:

目录:

[孕期全程监测卡\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

育儿

BB

2017年我所读过的书

## 评论

真的很有意思哦，哈哈，备孕期间看的书，对整个孕期的各个状态瞬间了然于心了

-----  
[孕期全程监测卡\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

-----  
[孕期全程监测卡\\_下载链接1](#)