

信任·当下



[信任·当下_下载链接1](#)

著者:许添盛

出版者:深圳报业

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787807093015

《信任·当下:快乐人生的11种智慧》根据新时代哲学,信念创造实相,思想改变人生。面对无常世界,只有依心而行、信任自我,生命才会因此提升到更高的境界。《信任·当下》融汇作者十余年的新时代研究心得,善用精粹的哲思激发出自性的火花,也是其从事癌症身心灵治疗的重要理论基础。当我们遵循书中的指导,开始探索内在的心灵世界,掌握快乐人生的11种智慧,终将实现当下境遇的正面转变。

作者介绍:

许添盛医师,毕业于台北医学院,现专职从事精神科领域的身心灵健康研究,对于癌症的治疗及预防复发有独到心得,多年来应邀至中国台湾、深圳、香港等地区及马来西亚、美国、加拿大等国家举办数百人大型讲座,场场爆满、佳评如潮。平素喜爱写作及禅修,著作有《你可以不生病》、《许医师安心处方》、《用心医病》、《许医师谘商现场》、《绝处逢生之旅》等。

目录:

自序
1.体会无常
2.发现自性之美
3.爱护自然
4.当下最重要
5.你不只是你
6.为快乐工作
7.信任自己
8.用信念架构人生
9.了解生命的实相
10.由内而外改变自我
11.活在当下
· · · · · (收起)

[信任·当下_下载链接1](#)

标签

许添盛

李欣频推荐

评论

身心灵整合

他的演讲录,我想,他的北京台录像,不知道是否要播出。

[信任·当下_下载链接1](#)

书评

[信任 · 当下_下载链接1](#)