

饮食不犯错



[饮食不犯错 下载链接1](#)

著者:《传奇》栏目编译组

出版者:知识

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787501559220

《饮食不犯错》主要内容简介: 《传奇》是北京大陆桥文化传媒机构推出的大型引进纪

录片品牌栏目，以“自然”、“人文”、“科学”、“战争”几大板块在全国百余家电视台长年滚动热播。节目来自全球14个国家的112家制作发行公司，以其独特的构思、国际化的视野、引人入胜的故事征服了上亿观众，创造了纪录片的收视奇迹。

由《传奇》栏目编译组精心编写的《好“奇”就看》科普丛书选材于《传奇》纪录片，秉承其精良品质，在其基础上进行广度和深度开掘，讲述了与小读者密切相关的自我探索、日常生活以及未来发展等方面的必备知识，力求内容可读性和资源独特性，是为小读者量身打造的一套充实严谨而又新颖活泼的科普读物。

本册为丛书之《饮食不犯错》。像故事书一样好看的科普书，为你讲述饮食的基本知识。

作者介绍：

目录: 第一课 你会吃饭吗? 第1节 吃饱=吃好? 第2节 营养进行曲 趣味链接
世界公认的十大健康水果 考考你 第二课 吃饭也会犯错吗? 第1节 吃饭考试 第2节
日常饮食的误区 第3节 食物的禁忌 第4节 不惯这些臭毛病 趣味链接
健康教育专家的精彩语录 考考你 第三课 饮食也能改变命运吗? 第1节 一日三餐有学问
第2节 不生病的艺术 第3节 吃出聪明 第4节 考生吃什么? 趣味链接
信不信由你：饮食改变性格 考考你 第四课 仅有美味是不够的 第1节 美食离不开美器
第2节 食品也审美 趣味链接 筷子的传说 考考你 第五课 世界饮食文化点滴 第1节
美食地图 第2节 中餐vs西餐 趣味链接 厨师白高帽的由来 考考你 第六课
你该知道的就餐礼仪 第1节 中餐礼仪 第2节 西餐礼仪 趣味链接 喝酒碰杯仪式的由来
考考你
· · · · · (收起)

[饮食不犯错](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[饮食不犯错](#) [下载链接1](#)

书评

[饮食不犯错 下载链接1](#)