

# 饮食不犯错



[饮食不犯错\\_下载链接1](#)

著者:《传奇》栏目编译组

出版者:知识

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787501559220

《饮食不犯错》主要内容简介:《传奇》是北京大陆桥文化传媒机构推出的大型引进纪

录片品牌栏目，以“自然”、“人文”、“科学”、“战争”几大板块在全国百余家电视台长年滚动热播。节目来自全球14个国家的112家制作发行公司，以其独特的构思、国际化的视野、引人入胜的故事征服了上亿观众，创造了纪录片的收视奇迹。

由《传奇》栏目编译组精心编写的《好“奇”就看》科普丛书选材于《传奇》纪录片，秉承其精良品质，在其基础上进行广度和深度开掘，讲述了与小读者密切相关的自我探索、日常生活以及未来发展等方面的必备知识，力求内容可读性和资源独特性，是为小读者量身打造的一套充实严谨而又新颖活泼的科普读物。

本册为丛书之《饮食不犯错》。像故事书一样好看的科普书，为你讲述饮食的基本知识。

作者介绍:

目录: 第一课 你会吃饭吗? 第1节 吃饱=吃好? 第2节 营养进行曲 趣味链接  
世界公认的十大健康水果 考考你 第二课 吃饭也会犯错吗? 第1节 吃饭考试 第2节  
日常饮食的误区 第3节 食物的禁忌 第4节 不惯这些臭毛病 趣味链接  
健康教育专家的精彩语录 考考你 第三课 饮食也能改变命运吗? 第1节 一日三餐有学问  
第2节 不生病的艺术 第3节 吃出聪明 第4节 考生吃什么? 趣味链接  
信不信由你: 饮食改变性格 考考你 第四课 仅有美味是不够的 第1节 美食离不开美器  
第2节 食品也审美 趣味链接 筷子的传说 考考你 第五课 世界饮食文化点滴 第1节  
美食地图 第2节 中餐vs西餐 趣味链接 厨师白高帽的由来 考考你 第六课  
你该知道的就餐礼仪 第1节 中餐礼仪 第2节 西餐礼仪 趣味链接 喝酒碰杯仪式的由来  
考考你  
· · · · · (收起)

[饮食不犯错 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[饮食不犯错 下载链接1](#)

书评

-----

[饮食不犯错 下载链接1](#)