

陈氏太极五十四势单剑-附送VCD影碟



[陈氏太极五十四势单剑-附送VCD影碟 下载链接1](#)

著者:

出版者:河南电子音像出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787535037909

陈氏太极剑套路布局合理，衔接紧凑，剑法清晰，并结合太极拳舒展大方的身法，灵活稳健的步法，忽刚忽柔、忽隐忽现，连绵不断，缠绕回旋，刚柔相济，快慢相同等特点。长期习练不仅可以收到强魄健体的效果，而且可以使人心旷神怡，得到艺术美的享受。

作者介绍:

目录:

[陈氏太极五十四势单剑-附送VCD影碟 下载链接1](#)

标签

评论

[陈氏太极五十四势单剑-附送VCD影碟 下载链接1](#)

书评

[陈氏太极五十四势单剑-附送VCD影碟 下载链接1](#)