

# 陈氏太极齐眉棍-附送VCD影碟



[陈氏太极齐眉棍-附送VCD影碟](#) [下载链接1](#)

著者:

出版者:河南电子音像出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787535037947

齐眉棍是棍的一种。常以白蜡杆制成，粗有盈把，棍竖直与人眉高度齐，故得此名。齐眉棍是少林兵器代表，自十三棍僧救唐王之后，少林棍名扬天下，有枪挑一条线，棍打一大片之说，齐眉棍棍根竖地，棍梢与眉齐。舞棍时，挑，刺，劈，撩，扫，交替变化，使敌防不胜防，其乱棍猛击是制敌取胜，棍打群敌的特点。

作者介绍:

目录:

[陈氏太极齐眉棍-附送VCD影碟](#) [下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

---

[陈氏太极齐眉棍-附送VCD影碟](#) [下载链接1](#)

[书评](#)

---

[陈氏太极齐眉棍-附送VCD影碟](#) [下载链接1](#)