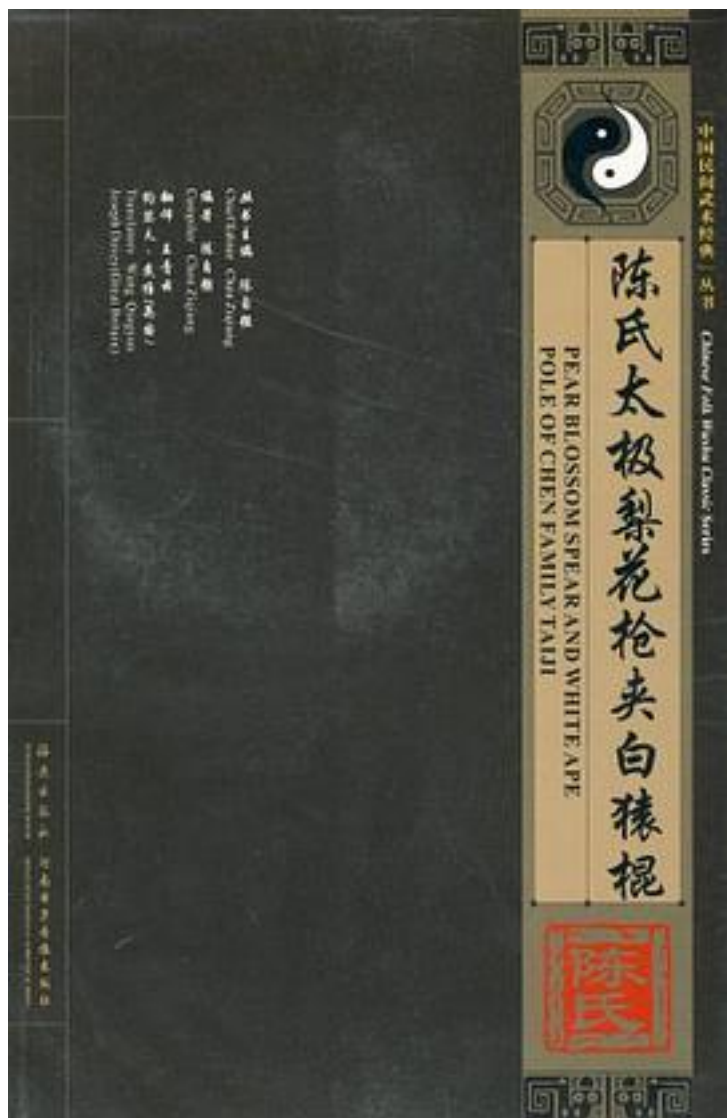


陈氏太极梨花枪夹白猿棍-附送VCD影碟



[陈氏太极梨花枪夹白猿棍-附送VCD影碟_下载链接1](#)

著者:陈自强

出版者:海燕出版社

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787535041449

《陈氏太极梨花枪夹白猿棍》陈氏太极梨花枪夹白猿棍，是陈氏太极套路中长兵器的一种。此套路汇集枪棍之特点，在实战应用中，既能枪扎一条线，又能棍扫一大片，还可长器短用之法。太极枪多以扎、拦、缠、挑、劈、架、绞等枪法以及多种舞花组成的独特用法，使枪棍之法在演练时变幻莫测，动如雷霆，势如游龙，节奏流畅。

作者介绍:

目录:

[陈氏太极梨花枪夹白猿棍-附送VCD影碟_下载链接1_](#)

标签

评论

[陈氏太极梨花枪夹白猿棍-附送VCD影碟_下载链接1_](#)

书评

[陈氏太极梨花枪夹白猿棍-附送VCD影碟_下载链接1_](#)