

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-2

装帧:

isbn:9787505890183

《普通高等教育"十二五"规划教材·大学生心理健康教育》是多位作者在总结教学实践经验后，经过大学生心理健康测量、问卷调查、分析研究，反复择定内容编写而成的。在编写中力求资料翔实，说理透彻，个案典型，理论知识介绍深入浅出，心理案例分析发人深省。编写者采用一种循循善诱的方法和手段来获得所期望的教育效果，引导大学生正确认识自身心理发展的特点与异常心理，并通过对典型心理案例的深入剖析，帮助大学生逐渐消除心理问题与人格障碍，学会面对大学时代可能出现的多方面心理冲突与矛盾，树立心理健康意识，优化心理品质，增强预防、缓解心理问题和心理调适的能力，培养积极、乐观、向上的态度和较强的社会适应能力。希望能对广大学生的未来生活有所裨益。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)