

# 大学生职业生涯规划



[大学生职业生涯规划 下载链接1](#)

著者:谢永川

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2010-3

装帧:平装 16开

isbn:9787564030681

《大学生职业生涯规划》内容简介：有人说：“选择职业就是选择一种生活方式”“选择职业就是选择自己的未来”，因此，对于大学生个人来说，职业生涯规划教育关系到毕业生的择业行为乃至一生的发展。

《大学生职业生涯规划》主要介绍了职业生涯规划的基础知识、基本理论，职业社会认知、自我探索、职业定位、大学生职业生涯规划的制订与实施方法等。通过本课程的学习，使大学生在充分探索自我、了解职业世界的基础上，对自己的职业生涯进行科学、合理的规划，为自己一生的职业发展奠定良好的基础。《大学生职业生涯规划》具有现实性、指导性、可操作性，可对大学生提供积极的帮助。

《大学生职业生涯规划》可作为高职院校大学生职业生涯规划课程教材，也可作为高职院校师生、职业指导人员的参考书。

作者介绍:

目录: 图书目录

# 写在书前的故事——四只毛毛虫的故事

第一章职业规划与人生发展

第二章大学学习与职业发展

第一节为什么上大学

第二节大学学习的特点

第三节大学学习与职业发展的关系

第三章职业生涯规划基础知识

第一节职业生涯规划相关概念

第二节职业生涯规划与大学生成才

第四章生涯规划的相关理论

第五章职业社会认知

第一节现代社会下的职场概况

第二节社会环境分析

第三节其他相关环境

第四节职业世界探索与认知

第五节职业要求

第六章自我探索

第一节自我探索综述

第二节自我分析

第三节价值观

第四节兴趣

第五节性格

第六节能力

第七章职业定位

第一节大学生职业定位的必要性

第二节大学生应如何给自己进行职业定位

第三节正确认识自己才能给职业定位

第四节职业定位过程中经常出现的问题

第五节职业定位：求职成功的关键

第六节大学生职业定位的原则和方法

第八章大学生职业生涯规划的制订与实施

第一节大学生职业生涯规划的主要原则

第二节大学生职业生涯规划的基本步骤

第三节大学生职业生涯规划的常用方法

第四节大学阶段职业生涯规划的实施

第九章大学生职业生涯规划书(范例两篇)

附录：职业名

前言

为了适应新形势下大学生职业指导与就业服务的需要，我们组织长期从事大学生就业工作的人员，根据教育部（教高厅7号）关于《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》文件精神，编写了《大学生职业生涯规划》与《大学生就业与创业指导》两本教材。

《大学生职业生涯规划》主要针对低年级大学生（大一、大二学生），主要介绍了职业生涯规划的基础知识、基本理论，职业社会认知、自我探索、职业定位、大学生职业生涯规划的制定与实施方法等。使大学生在充分探索自我、了解职业世界的基础上，对自己的职业生涯进行科学、合理的规划，为自己一生的职业发展奠定良好的基础。本书具有现实性、指导性、可操作性，可对大学生提供积极的帮助。本书可作为高职院校大学生职业生涯规划课程教材，也可作为高职院校师生、职业指导人员的参考书。

本书由重庆城市管理职业学院从事就业工作的人员编写。谢永川、袁国任主编并负责全书的统稿、定稿工作；朱红兵、柏文涌任副主编；黄爱明、董勇、魏金萍、蒋家宁、杨汉瑜、彭茂玲、唐丽、陈娜、陶保金、蒋小蓉、林道钵、李娟任编委。

在本书的编写过程中，我们还参考、借鉴了一些同仁的研究成果和资料，在此特向他们表示感谢。由于编写时间仓促且编者水平有限，书中难免存在不当之处，敬请专家和读者批评指正。

• • • • • (收起)

[大学生职业生涯规划 下载链接1](#)

标签

评论

[大学生职业生涯规划 下载链接1](#)

书评

[大学生职业生涯规划 下载链接1](#)