

小学生健康成长书



[小学生健康成长书_下载链接1](#)

著者:陈慧

出版者:湖南少儿

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787535845047

小学生是祖国未来的建设者，小学生的健康成长问题已成为全社会共同关注的大事。《小学生健康成长书》以专家之眼、关爱之心讲述小学生成长过程中遇到的问题，以活泼的形式、流畅的文字帮助孩子如何观察世界、认识世界，让孩子们在健康的人生跑道上自由奔跑。

《小学生健康成长书》是孩子的老师，也是孩子的朋友，孩子们肯定能从这本书中得到新的经验、新的收获和新的启示。

作者简介:

目录: 第1部分 影响孩子人生的七堂课 自己就是一座宝藏 认识你自己 相信你自己
挖掘自己的潜能 拥有一颗快乐的心 精心为自己规划未来 给你一个指南针 选择你的人生
每一步都是一个目标 学会选择, 学会放弃 学习可以很轻松 点燃你的热情
兴趣是最好的老师 学得好不如学得巧 每天都是起跑线 迈步走向成功 带着勇气上路
把握“赢”的机会 创新就是创造成功 做好每一件小事 把握生命里的每一天
做时间的主人 成功从今天开始 每天进步点点 善待自己 让大家喜欢你
诚信是友谊的基础 拥有一颗感恩的心 关心别人等于帮助自己 多为别人想一想
年轻没有失败 感谢生活的磨难 危难之际要挺住 跌倒了再爬起来 微笑面对人生 第2部分
24个好习惯 我不会永远是棵小树苗——树立远大的理想
我行, 我一定行——自信是成功的起点 心中的太阳永不落——拥有快乐的心态
说到做到, 拉钩儿——做人应该讲诚信 我做的, 我负责——做一个负责任的人
我是穿石的小水滴——不要轻言放弃 我开始喜欢学习了 兴趣是最好的老师
效率让我学习不累——效率决定成败 计划让我如此轻松——计划好你的每一步
让耳朵成为学习的法宝——专心听讲是学习的关键 我有自己的想法——学会独立思考
怎样提问有窍门——要善于提问题 好孩子, 乖孩子——礼貌是修养的外衣
健康对我很重要——健康是成功的保证 节俭是我的风格——节俭是传统美德
自己的事情自己做——独立完成自己的事情
让蒸汽待在蒸汽机里——自我控制, 自我约束 学习好, 更要休息好——轻松做事的秘诀
天才在于积累——养成积累的好习惯 爱护公物——做一个有道德的人
寸金难买寸光阴——珍惜时间就是珍惜未来 谦虚使人进步——谦虚是一种风度
学会退让——拥有宽广的胸襟 合作才能多赢——在合作协商中成长 第3部分
从小就有好人缘 好人缘要靠自己 我行, 我一定行 我是全班的焦点 我主动, 我成功
说到, 一定要做到 心有多宽, 天地就有多宽 吵架, 其实解决不了什么
不该说的话我不说 好人缘要关注他人 有困难, 请找我 别忘了说声“谢谢”
及时说声“对不起” 多为别人想一想 做个忠实的听众 朋友, 你对我很重要
多给别人一点信任 好人缘有诀窍 你喜欢, 我也喜欢 明明白白你的心 套套近乎也可以
偶尔装点傻 做一个行“礼”高手 给人戴顶高帽子 第4部分 我能保护好自己
我不是黄蓉 我不会武功——校园暴力下的自我保护 我被勒索了 人校就要人江湖?
莫名其妙地挨了一巴掌 以牙还牙的后果 我不是散打陪练 做了一次复印机
玫瑰也带刺——校园性侵害下的自我保护 别说我不成熟 我们仅仅是朋友
一个男孩的疑惑 玫瑰也带刺 我的尊严至高无上——校园精神伤害下的自我保护
我的心不是你的“箭靶” “风中的言语”我不理 我笨但我不傻
谁想到祸从天降——校园突发事件下的自我保护 楼道过窄, 我该抢道吗?
体育器材, 老了你就退休吧 我也经历过地震
虚拟网络真实交往——网络交往中的自我保护 差一点被“e网打尽”
穿过网络看清你的脸 网恋 我的朋友都是陌生人
你无法忽视我的权利——校园制度下的自我保护 门卫, 你是“电线杆”吗?
做生意的老师 差生就不准听课? 无法生活在“真空”里 第5部分 我能当班长
当班长的九个基本条件 相信自己 人缘好的是本钱 好口才也是关键
成绩好让你更自信 组织能力少不了 彩虹总在风雨后 积极参与让我成功 不见兔子不撒鹰
没有最好只有更好 班长要有群众基础 与人友善攻心为上 发挥你的个人魅力
勇于承担责任 一言九鼎的好处 把握时机创造机会 美人计 笑里不藏刀 竞选成功有技巧

当一次“屋长”热热身 善于利用各种资源 让对手自己打败自己 知己知彼百战不殆
写好你的演讲稿 处理好“婆媳关系” 人人都能当班长 假如你是普通学生
假如你是课代表 假如你是劳动委员 假如你是纪律委员 假如你是学习委员
假如你是副班长 假如你是正班长
• • • • • [\(收起\)](#)

[小学生健康成长书_下载链接1](#)

标签

评论

[小学生健康成长书_下载链接1](#)

书评

[小学生健康成长书_下载链接1](#)