

六十六式龙形太极拳



[六十六式龙形太极拳_下载链接1](#)

著者:李少皓

出版者:重庆大学

出版时间:2011-4

装帧:

isbn:9787562452935

《六十六式龙形太极拳(第2版)》由李少皓所著，是一部属于抢救“非物质文化武术遗产”的专著。作者在少林金刚禅自然门传人谢德明先生身传口授的指点下，经过数十载

寒暑，将濒临失传的“六十六式龙形太极拳”全面地发掘、整理出来，撰写成书。

龙行太极拳属“宫廷中拳”，其套路名称、动作招式，特别是推手、三龙功均非常独特；其具有舒展、大方、动作优美、内韵深厚、功力强等诸多特点。该拳种是一种适宜男、女、老、幼修习，有利于身心健康的好拳种。

作者介绍:

广东佛山人，中医师，擅长“经方、针灸”治疗疑难杂病，曾任四川省针灸学会委员、重庆市九龙坡区第二人民医院院长。于1996年开办“李少皓中医，针灸诊所”，至今仍坐诊。

目录: 第一章 龙形太极拳论 第一节 龙形太极拳简介 第二节
六十六式龙形太极拳要点第二章 六十六式龙形太极拳套路 第一节
六十六式龙形太极拳拳谱 第二节 六十六式龙形太极拳图解第三章 龙形太极拳功法
第一节 龙形太极拳推手 单推手 双推手 单、双推手 棚、捋、挤、按 采、捌、肘、靠
第二节 龙形太极拳基本功之三龙功 天龙摆尾 久旱逢雨 地龙抱球 五谷丰登 人龙探瓜
天下太平附录一 谢德明老师简介附录二 龙形太极歌后记
· · · · · (收起)

[六十六式龙形太极拳_下载链接1](#)

标签

武术

武功

评论

[六十六式龙形太极拳_下载链接1](#)

书评

[六十六式龙形太极拳 下载链接1](#)