

五色果蔬养颜经



[五色果蔬养颜经 下载链接1](#)

著者:糖果儿

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787500692317

《五色果蔬养颜经》从中医五行的角度，介绍了五色与五脏的关系，告诉读者从五色果蔬里寻找天然的美容营养成份，将最自然、最有效、最实用的五色果蔬养颜方法呈现给大家，引导大家用自然界最自然、最完美的食物，打造人们最靓丽的容颜。

作者介绍:

目录:

[五色果蔬养颜经 下载链接1](#)

标签

评论

[五色果蔬养颜经 下载链接1](#)

书评

[五色果蔬养颜经 下载链接1](#)